

**ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE MIGDIA CURS 2019 - 2020**  
**COST DE LES ACTIVITATS**

Activitat	Euros /quadrimestre
Basquet de competició: 3r - 4t PRIM / 5è PRIM a BAT (+ transport)	105 / 133
Bàsquet de no competició P5 (1h) - PRIM/ESO (2h)	73/85
Gimnàstica de competició (a partir de 3r PRIM fins 6è)	83 <sup>+</sup>
Ginmnàstica de no competició	73
Tennis	73
Defensa personal (ESO)	--
Anglès Cambridge (Movers, Flyers, PET)	160 <sup>+</sup>
Francés Lúdic P5 / 1r a 4t PRIM	90 <sup>+</sup>
Francès Bàsic (5è i 6è PRIM)	145 <sup>+</sup>
Francès Acadèmic (ESO)	170 <sup>+</sup>
Xinès, Rus	120
Costura (3r i 4t) Plàstica (5è) Scrapbook (6è i 1r ESO)	73+ 15 <sup>+</sup>
Escacs	73 + 15 <sup>+</sup>
Ballet	73 <sup>+</sup>
Violí	125
Piano en grup / individual	125/ 140
Guitarra	105 <sup>+</sup>
Robòtica (3r a 6è)	53€/mes + 25€ matrícula
Mecanografia	250€ el curs sencer

\* cost afegit corresponent a taxes

<sup>+</sup> cost afegit corresponent a material

**ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE MIGDIA CURS 2018 – 2019**  
**DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS**

**ACTIVITATS ESPORTIVES**

**Bàsquet de Competició (de 3r Primària a ESO) - 3h/setmana**

Entrenament per formar part dels equips de Les Alzines i participar a la Lliga oficial. Aquests grups ja es van formar a finals del curs anterior (juny 2019).

**Basquet de No Competició (de P5 a ESO) – 2h/setmana (per P5 1h/setmana)**

Entrenament per a iniciar-se i aprofundir en la pràctica d' aquest esport. Els grups es fan per edats.

**Gimnàstica de Competició (de 3r a 6è Primària) – 2h/setmana**

Es treballen tres disciplines de la gimnàstica artística: barra d'equilibri, salt de trampolí i terra. Es preparen les alumnes per fer les competicions territorials (3 - 4 al llarg del curs). Cal un compromís per part de les famílies per assistir -hi.

**Gimnàstica de No Competició (de 1r a 4t Primària)**

Iniciació a la gimnàstica artística (terra, barra i salt de trampolí) mitjançant jocs i exercicis bàsics. Per divertir-se fent gimnàstica.

**Tennis (de 1r Primària a 2n ESO)**

Mitjançant jocs i dinàmiques de grup, les alumnes van adquirint les habilitats necessàries per poder practicar aquest esport i gaudir-ne.

## **ACTIVITATS PER APRENDRE LLENGÜES**

### **ANGLÈS oficial CAMBRIDGE (4t i 6è Primària, 2n-3r ESO) – 2h/setmana**

L'escola és Centre Formador dels Exàmens Oficials de Cambridge i prepara les alumnes per a obtenir els certificats oficials. El mes de maig, un tribunal de Cambridge es desplaça a Les Alzines per examinar-les.

Aquest curs les alumnes poden preparar els exàmens de nivell : **MOVERS** (4t Primària), **FLYERS** (6è Primària) i **PET** (2n-3r ESO).

Per inscriure's a aquestes activitats extraescolars d'anglès, cal haver obtingut una nota de notable-excel·lent en l'assignatura curricular d'anglès del curs anterior, i superar un examen inicial a principis d'octubre.

### **FRANCÈS lúdic (de P5 a 4t Primària)**

Introducció a la llengua francesa mitjançant activitats dinàmiques adaptades a l'edat.

A P5 es treballaran els continguts seguint el fil estructural de cançons infantils.

A cicle inicial de primària es treballaran els continguts a partir de 3 projectes de contes (1r primària) i temàtics (2n primària). Dins cada projecte hi haurà una activitat d'expressió oral consistent en una representació teatral o escenificació del tema treballat.

A partir de 3r de Primària es segueix un mètode amb llibre de text que es va completant al llarg dels cursos.

### **FRANCÈS bàsic (5è i 6è Primària, 1r ESO) – 2h/setmana**

L'objectiu és anar aprofundint en el coneixement d'aquesta llengua de forma gradual i amena. Se segueix un mètode amb llibre de text que es completa al llarg de 2 cursos. Es combinen sessions teòriques (gramàtica, vocabulari, ...) i d'expressió oral en les 2h setmanals de classe.

### **FRANCÈS acadèmic (ESO) – 2h/setmana**

Les alumnes van aprofundint en el coneixement d'aquesta llengua 2h a la setmana, d'una forma més acadèmica per tal de presentar-se als exàmens oficials (Alliance Française - DELF) en el moment que estiguin preparades. Per fer aquesta activitat cal tenir coneixements previs de francès (Francès Bàsic).

### **Xinès (de 1r Primària a ESO)**

Introducció a la llengua xinesa amb una professora nativa. Se seguirà una metodologia adaptada a l'edat de les alumnes. Les alumnes que van fer aquesta activitat el curs passat i vulguin seguir l'aprenentatge del xinès, continuaran en el punt on ho van deixar, un cop repassats els aspectes bàsics.

### **Rus (de 1r Primària a ESO)**

Introducció a la llengua russa amb una professora nativa. Es seguirà una metodologia adaptada a l'edat de les alumnes. Les alumnes que van fer aquesta activitat el curs passat i vulguin seguir l'aprenentatge del rus, continuaran en el punt on ho van deixar, un cop repassats els aspectes bàsics.

## **ALTRES ACTIVITATS**

### **Taller de costura (3r i 4t Primària)**

Passar una bona estona cosint: aprenent els punts bàsics i creant projectes.

### **Scrapbook workshop (6è Primària- 1r ESO)**

Per aprendre la tècnica de scrapbook i personalitzar objectes.

### **Taller de plàstica (5è i 6è Primària i ESO)**

Realització de projectes de manualitats per a conèixer diferents tècniques i desenvolupar la creativitat.

### **Inicicació al Violí (P4- P5 i de 1r a 6è Primària)**

Iniciació al violí. Les classes es fan en grups de 2-3 alumnes i tenen una durada de 20 minuts. Cada alumne disposa d'un violí. A final de curs es fa un concert davant els pares.

### **Piano en grup (1r a 4t Primària) – Piano individual (5è Primària a ESO)**

Per a un primer contacte amb aquest instrument.

El piano és un instrument molt agraït, ja que de seguida es poden aprendre melodies i podem tocar sons que ens agraden a tots. Tocar el piano és divertit i motivador: Let´s play piano! A final de curs s'ofereix una audició als pares.

### **Guitarra (de 5è Primària a 2n ESO)**

Aquesta activitat té per objectiu iniciar l'alumna en el coneixement d'aquest instrument per poder tocar melodies i acompanyar cançons.

Les classes es faran en grup reduït. Cal que cada alumna porti la seva guitarra.

### **Escacs a l'aula (de 3r Primària a 1r ESO)**

L'objectiu d'aquesta activitat és, a través del joc d'escacs, posar en pràctica rutines de pensament, aplicar intel·ligències múltiples, treballar en cooperatiu,... i aprendre altres estratègies que ens ajuden a desenvolupar les capacitats de cada alumna. I a més, passar-s'ho bé, jugant a escacs!  
([www.tekmanbooks.com/programas/ajedrez-aula-infantil-primaria/](http://www.tekmanbooks.com/programas/ajedrez-aula-infantil-primaria/))

### **Robòtica (5è i 6è Primària)**

Disseny, creació i programació de robots.

Per a informació més detallada consultar la plana web [www.robotix.es](http://www.robotix.es) (empresa que, en conveni amb Les Alzines, organitza aquesta activitat).

### **Ballet (de 1r a 4t Primària)**

Aquesta activitat té per objectiu descobrir el ball a través de jocs i exercicis a la barra i al centre. Amb diferents músiques es treballarà el ritme, la musicalitat, la coordinació, l'equilibri, la relació amb l'espai i l'aprenentatge de seqüències de passos. L'espontaneïtat i la creativitat afavoriran la relació amb un mateix i amb els altres. Caldrà portar sabatilles de ballet de mitja punta i el cabell recollit. És opcional portar malla i faldilla.

**Mecanografia (6è Primària i 1r ESO) – 2h/setmana**

Curs Bàsic d'Iniciació a la Mecanografia per aprendre la mecànica i adquirir velocitat en el moment d'escriure un text. Una bona preparació per poder presentar treballs amb ordinador.

Es durà a terme a l'aula d'informàtica 2 dies a la setmana fins al mes d'abril.