

1 ^a setmana	Dilluns	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
DINAR					
SOPAR					
2 ^a setmana	Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
DINAR	FESTIU	Sopa de galets Truita de patata amb amanida Fruita fresca	Arròs amb salsa tomàquet Escalopa de pollastre amb patates fregides logurt	Llenties estofades Hamburguesa a la planxa amb amanida Fruita	Macarrons amb salsa de tomàquet Filet de lluç a l'andalusa amb amanida Fruita
SOPAR		Verdura Llom a la planxa Làctic no ensucrat	Crema de verdures Bistec amb amanida Fruita fresca	Sopa de fideus Truita i pa amb tomàquet Fruita	Mongeta tendra i patata Salsitxes amb amanida Fruita
3 ^a setmana	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
DINAR	Paella de carn Estofat de gall d'indi Fruita fresca	Sopa de l'àvia Truita de patates amb amanida Fruita fresca	Crema de cigrons Cuixetes de pollastre al forn amb amanida Fruita	Espirals amb salsa de tomàquet Filet de lluç a la marinera amb amanida logurt	Menestra de verdures Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons Fruita fresca
SOPAR	Pasta Peix Làctic no ensucrat	Mongeta tendra amb patates Gall d'indi Fruita fresca	Arròs Ous Làctic no ensucrat	Verdura Pit de pollastre a la planxa Fruita fresca	Sopa Llom amb patates fregides Làctic no ensucrat
4 ^a setmana	Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
DINAR	Sopa de peix Tires de pollastre amb amanida Fruita fresca	Llenties guisades Truita de patates amb amanida Fruita	Fideuà Varetes de lluç amb amanida logurt	Crema de carbassó Llom arrebossat amb amanida Fruita fresca	Arròs tres delícies Pit de pollastre a la planxa amb verduretes Fruita
SOPAR	Verdura Peix Làctic no ensucrat	Sopa de pasta Bistec de vedella Fruita fresca	Crema carbassa Conill amb amanida Fruita	Cuscús Ous Làctic no ensucrat	Sopa de l'àvia Pizza Natilles
5 ^a setmana	Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres
DINAR	Patates gratinades amb pernil i formatge Hamburguesa amb amanida Fruita	Macarrons amb salsa de tomàquet Croquetes de bacallà amb amanida Fruita	Verdura Salsitxes amb amanida Fruita	Arròs amb tomàquet Pit de pollastre amb amanida logurt	
SOPAR	Sopa de galets Truita de carbassó Làctic	Arròs bullit Peix arrebossat Fruita	Crema de carbassa Llom amb xampinyons Làctic	Pasta amb crema de llet Truita amb amanida Fruita	