



institutió

les alzines

## MENÚ DE LLAR 1 I LLAR 2

SETEMBRE 2018

	<b>DILLUNS 3</b>	<b>DIMARTS 4</b>	<b>DIMECRES 5</b>	<b>DIJOUS 6</b>	<b>DIVENDRES 7</b>
D		Verdures bullides Salsitxes amb tomàquet Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Fruita	Llenties estofades Truita francesa Fruita	Macarrons gratinats Mussola al forn Fruita
B		logurt. Galetes	Pa integral amb gall dindi	logurt. Cereals	Pa amb formatge. Suc
	<b>DILLUNS 10</b>	<b>DIMARTS 11</b>	<b>DIMECRES 12</b>	<b>DIJOUS 13</b>	<b>DIVENDRES 14</b>
D	FESTIU	DIADA DE CATALUNYA	Macarrons gratinats Escalopa de pollastre logurt	Mongetes tendres i patates Salsitxes Fruita	Arròs amb tomàquet Filet de limanda Fruita
B			Pa integral amb pernil	Llet amb nesquik. Plàtan	Pa amb formatge. Suc
	<b>DILLUNS 17</b>	<b>DIMARTS 18</b>	<b>DIMECRES 19</b>	<b>DIJOUS 20</b>	<b>DIVENDRES 21</b>
D	Llenties estofades amb verdures Croquetes de pollastre logurt	Verdures bullides Mandonguilles amb suc Fruita	Arròs caldós amb verdures (ceba, porro, mongeta tendra) i peix (rap i lluç) Fruita	Espaguetis amb tomàquet Llom al forn Fruita	Brou de pollastre i verdures Truita de patates Fruita
B	Pa amb xocolata. Llet	logurt. Galetes	Pa integral amb gall dindi	logurt. Cereals	Pa amb formatge. Suc
	<b>DILLUNS 24</b>	<b>DIMARTS 25</b>	<b>DIMECRES 26</b>	<b>DIJOUS 27</b>	<b>DIVENDRES 28</b>
D	Espaguetis amb tomàquet Varetes de lluç logurt	Cigrons i patates Pollastre amb suc Fruita	Brou de carn i verdures amb lletres Truita francesa Fruita	Crema de verdures Hamburguesa de vedella Fruita	Arròs amb tomàquet Llom al forn Fruita
B	Pa amb xocolata. Llet	logurt. Galetes	Pa integral amb pernil	Llet amb nesquik. Plàtan	Pa amb formatge. Suc

D: Dinar a l'escola / B: Berenar a l'escola.



institutió

les alzines

## MENÚ D'EDUCACIÓ INFANTIL (P-3, P-4 I P5)

SETEMBRE 2018

	<b>DILLUNS 3</b>	<b>DIMARTS 4</b>	<b>DIMECRES 5</b>	<b>DIJOUS 6</b>	<b>DIVENDRES 7</b>
D		Verdures bullides Salsitxes amb tomàquet Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Fruita	Llenties estofades Truita francesa Fruita	Macarrons gratinats Mussola al forn Gelats
B		logurt. Galetes	Llet. Melindros	logurt. Cereals	Pa amb formatge
SR		<i>Pasta / Ous / Fruita</i>	<i>Verdura / Peix / Fruita</i>	<i>Arròs / Vedella / Fruita</i>	<i>Verdura / Pollastre / Fruita</i>
	<b>DILLUNS 10</b>	<b>DIMARTS 11</b>	<b>DIMECRES 12</b>	<b>DIJOUS 13</b>	<b>DIVENDRES 14</b>
D	FESTIU	DIADA DE CATALUNYA	Macarrons gratinats Escalopa de pollastre logurt	Mongetes tendres i patates Salsitxes Fruita	Arròs amb tomàquet Filet de limanda Gelats
B			Llet. Melindros	logurt. Cereals	Pa amb formatge
SR			<i>Verdura / Peix / Fruita</i>	<i>Brou / Pollastre / Fruita</i>	<i>Amanida / Ous / Fruita</i>
	<b>DILLUNS 17</b>	<b>DIMARTS 18</b>	<b>DIMECRES 19</b>	<b>DIJOUS 20</b>	<b>DIVENDRES 21</b>
D	Llenties estofades amb verdures Croquetes de pollastre logurt	Verdures bullida Mandonguilles amb suc Fruita	Arròs caldós amb verdures (ceba, porro, mongeta tendra) i peix ( rap i lluç) Fruita	Espaguetis amb tomàquet Llom al forn Fruita	Brou de pollastre i verdures Truita de patates Gelats
B	Pa amb xocolata	logurt. Galetes	Llet. Melindros	logurt. Cereals	Pa amb formatge
SR	<i>Arròs / Ous / Fruita</i>	<i>Pasta / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Patata / Pollastre / Fruita</i>	<i>Verdura / Peix / Fruita</i>
	<b>DILLUNS 24</b>	<b>DIMARTS 25</b>	<b>DIMECRES 26</b>	<b>DIJOUS 27</b>	<b>DIVENDRES 28</b>
D	Espaguetis amb tomàquet Varetes de lluç logurt	Cigrons i patates Pollastre amb suc Fruita	Brou de carn i verdures amb lletres Truita francesa Fruita	Crema de verdures Hamburguesa de vedella Fruita	Arròs amb tomàquet Llom al forn Gelats
B	Pa amb xocolata	logurt. Galetes	Llet. Melindros	logurt. Cereals	Pa amb formatge
SR	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Pollastre / Fruita</i>	<i>Patata / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Ous / Fruita</i>

D: Dinar a l'escola / SR: Sopar recomanat segons el dinar escolar. Els alumnes de P-3, P-4 i P-5 menjaran una peça de fruita a 3/4 d'11 del matí i berenaran a 1/4 de 5 de la tarda.



institutió

les alzines

## MENÚ D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA, ESO I BATXILLERAT

SETEMBRE 2018

	<b>DILLUNS 10</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 12</b>	<b>DIJOUS 13</b>	<b>DIVENDRES 14</b>
D	FESTIU	DIADA DE CATALUNYA	Macarrons gratinats <b>Arròs bullit</b> Escalopa de pollastre amb enciam i pastanaga <b>Pollastre a la planxa</b> logurt	Mongetes tendres i patates <b>Patates i pastanagues</b> Botifarra amb seques Fruita	Arròs amb tomàquet <b>Arròs bullit</b> Filet de limanda amb enciam i olives Gelats o fruita
SR			<i>Verdura / Peix / Fruita</i>	<i>Brou / Pollastre / Fruita</i>	<i>Amanida / Ous / Fruita</i>
	<b>DILLUNS 17</b>	<b>DIMARTS 18</b>	<b>DIMECRES 19</b>	<b>DIJOUS 20</b>	<b>DIVENDRES 21</b>
D	Llenties estofades amb verdures <b>Arròs bullit</b> Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga <b>Limanda al forn</b> logurt	Amanida russa <b>Patates i pastanagues</b> Mandonguilles amb suc <b>Pollastre a la planxa</b> Fruita	Arròs amb tomàquet <b>Arròs bullit</b> Lluç al forn amb enciam Fruita	Tortel·linis amb formatge <b>Patates i pastanagues</b> Llom al forn amb xampinyons Fruita	Brou de pollastre i verdures <b>Arròs bullit</b> Truita de patates amb tomàquet i olives <b>Vedella a la planxa</b> Gelats o fruita
SR	<i>Arròs / Ous / Fruita</i>	<i>Pasta / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Patates / Pollastre / Fruita</i>	<i>Verdura / Peix / Fruita</i>
	<b>DILLUNS 24</b>	<b>DIMARTS 25</b>	<b>DIMECRES 26</b>	<b>DIJOUS 27</b>	<b>DIVENDRES 28</b>
D	Espaguetis amb crema de llet i bacó <b>Arròs bullit</b> Varetes de lluç amb enciam i pastanaga <b>Lluç al forn</b> logurt	Cigrions i patates <b>Patates i pastanagues</b> Cuixa de pollastre al forn amb verduretes <b>Pollastre a la planxa</b> Fruita	Brou de carn i verdures amb lletres <b>Arròs bullit</b> Ous amb patates i quètxup <b>Gall dindi a la planxa</b> Fruita	Crema de verdures <b>Patates i pastanagues</b> Hamburguesa de vedella amb tomàquet i formatge <b>Mussola al forn</b> Fruita	Arròs saltejat amb xampinyons i pernil <b>Arròs bullit</b> Llom a la planxa amb carbassó Gelats o fruita
SR	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Pollastre / Fruita</i>	<i>Patata / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Ous / Fruita</i>

D: Dinar a l'escola / SR: Sopar recomanat segons el dinar escolar. **Règim** Les alumnes amb al·lèrgies menjaran el mateix menú però amb ingredients sense al·lèrgens.

El pa, la amanida i l'aigua sempre presents. Les alumnes de Batxillerat podran escollir cada dia a més de 1r plat del menú entre arròs, verdura o amanida