

1 ^a setmana	Dilluns				Divendres 1
DINAR					Sopa de Cabell d'àngel Truita de patates amb pernil dolç i amanida Fruita
SOPAR					Rissoto Peix Fruita
2 ^a setmana	Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
DINAR	Espirals bolonyesa Lluç a l'Àndalus amb amanida Fruita	Puré de pastanaga Pollastre a la planxa amb amanida Fruita	Mongeta verda amb patata i ou dur Llom a la planxa amb amanida logurt	Sopa de galets Truita de verdures amb amanida Fruita	Llenties a la jardinera Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita
SOPAR	Arròs Salsitxes amb tomàquet Làctic no ensucrat	Verdura Truita Làctic no ensucrat	Crema de verdures Varetes de lluç amb amanida Fruita fresca	Verdura Conill amb amanida Fruita	Sopa de l'àvia Bikini de pernil i formatge Làctic no ensucrat
3 ^a setmana	Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
DINAR	FESTIU	Menestra de verdures Bastonets de lluç arrebossat logurt	Crema de cigrons Pollastre amb amanida Fruita	Brou amb pistons amb amanida Truita de patata amb amanida Fruita	Macarrons a la napolitana Peix mariner amb amanida Fruita
SOPAR	Amanida de cigrons Peix Làctic no ensucrat	Crema de carbassa Gall d'indi Fruita fresca	Arròs Ous Làctic no ensucrat	Verdura Llom a la planxa Fruita fresca	Sopa Llom amb patates fregides Làctic no ensucrat
4 ^a setmana	Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
DINAR	Arròs tres delícies (ceba, pernil curat, pèsols i pebrot) Salsitxes amb tomàquet Fruita	Sopa de pollastre Truita de patates amb amanida logurt	Llenties estofades Pit de pollastre amb patates chips Fruita	Verdures saltejades (mongeta verda, patata i bacon) Llom arrebossat amb amanida Fruita	Espirals amb tonyina Varetes de lluç amb amanida Fruita
SOPAR	Saltejat de Verdures Peix Làctic no ensucrat	Sopa de pasta Bistec de vedella Fruita fresca	Crema pastanaga Peix Fruita	Cuscús Ous Làctic no ensucrat	Sopa de l'àvia Pizza Natilles
5 ^a setmana	Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	
DINAR	Arròs a la cassola amb sofregit de tomàquet i ceba amb costelles de porc Cuixetes de pollastre al forn amb amanida Fruita	Mongetes verdes amb patates Botifarra amb nuggets Fruita	Crema de cigrons Truita de patates amb amanida logurt	Raviolis Carn de coll a la planxa amb amanida Fruita	
SOPAR	Bròquil amb patata Lluç al forn Fruita	Amanida de pasta Croquetes Làctic no ensucrat	Pèsols amb pernil Pollastre a la planxa Fruita	Arròs amb verdures Peix Làctic no ensucrat	