

SETMANA I			1	2	3
GENERAL INFANTIL			FESTA	Paella d'arròs amb costella i conill	Patata i mongeta tendra al vapor
				Barretes de lluç	Rodó de gall d'indi al forn
				logurt de sabors	Plàtan
BERENAR				Entrepà de pernil salat	Galetes amb xocolata
INT. LACTOSA PROTEÏNA LLET				Lluç a la planxa	
				logurt de soja	
BERENAR					Galetes amb iogurt de soja
INT. LLENTIES, TRUITA I OU DUR					
BERENAR					
INT. PEIX				Bistec vedella planxa	
BERENAR					

SETMANA II	6	7	8	9	10
GENERAL INFANTIL	Sopa de brou amb pistons	Llenties estofades amb verdures	Espaguetis a la carbonara	Arròs amb tomàquet	FESTA
	Llom de porc	Truita de patata	Salmó al forn	Pollastre al forn	
	Poma		logurt natural	Maduixes	
BERENAR	Entrepà de pernil dolç	Actimel amb galetes	Plàtan amb galetes	Entrepà de formatge	
INT. LACTOSA PROTEÏNA LLET			Espaguetis amb oli		
			logurt de soja		
BERENAR		logurt de soja		Pernil salat	
INT. LLENTIES, TRUITA I OU DUR		Verdura del dia Bistec vedella			
BERENAR					
INT. PEIX			Pit gall d'indi planxa		
BERENAR					

SETMANA IV	13	14	15	16	17
GENERAL INFANTIL	Fideus a la cassola	Arròs amb ou dur i tonyina	Cigrons estofats amb verdures	Crema de carbassó	Patata i mongeta verda al vapor
	Filet de lluç arrebossat	Bacallà al forn	Estofat de vedella amb daus de patata	Pit pollastre planxa	Salsitxes de porc
	Plàtan	Poma	logurt sabors	Pera	Maduixes
BERENAR	Entrepà pernil salat	Actimel amb galetes	Plàtan amb galetes	Entrepà pernil dolç	Entrepà formatge
INT. LACTOSA PROTEÏNA LLET					
			logurt soja		
BERENAR		logurt soja			Pernil salat
INT. LLENTIES, TRUITA I OU DUR		Sense ou dur			
BERENAR					
INT. PEIX		Sense tonyina			
	Bistec vedella planxa	Pit pollastre planxa			
BERENAR					

SETMANA V	20	21	22	23	24
GENERAL INFANTIL	Pèsols saltats amb daus de patata i pernil salat	Macarrons amb salsa de tomàquet i vedella	Crema de carbassa	Llenties estofades amb verdures	Patata i mongeta verda al vapor
	Llom empanat	Sèpia estofada amb daus de patata i verdures	Pollastre al forn amb daus de poma	Truita de patata	Limanda arrebossada
	Pera	Kiwi	logurt natural	Poma	Plàtan
BERENAR	Entrepà de tonyina	Actimel amb galetes	Plàtan amb galetes	Entrepà de pernil salat	Entrepà de pernil dolç
INT. LACTOSA PROTEÏNA LLET					
BERENAR		logurt de soja	logurt de soja		Entrepà de pernil salat
INT. LLENTIES, TRUITA I OU DUR				Arròs blanc amb oli Llom planxa	
BERENAR					
INT. PEIX		Bistec vedella planxa			
BERENAR	Entrepà pernil salat				

SETMANA V	27	28	29	30	31
GENERAL INFANTIL	Patata, pastanaga, mongeta amb tonyina, ou dur i maonesa	Crema de pastanaga	Arròs saltat amb xampinyons	Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge	Patata i mongeta verda al vapor
	Llonganissa al forn	Filet de gall d'indi a la planxa	Barretes de lluç	Hamburguesa de vedella planxa	Pollastre al forn
	Kiwi	Poma	logurt de sabors	Maduixes	Plàtan
BERENAR	Entrepà de formatge	Actimel amb galetes	Plàtan amb galetes	Entrepà de pernil salat	Galetes amb xocolata
INT. LACTOSA PROTEÏNA LLET	Sense maionesa			Sense formatge	
BERENAR	Pernil salat	logurt de soja	Lluç a la planxa logurt de soja		Galetes amb suc
INT. LLENTIES, TRUITA I OU DUR	Sense ou dur			Arròs blanc amb oli Llom planxa	
BERENAR					
INT. PEIX	Sense tonyina		Bistec vedella planxa		
BERENAR					

INFORMACIÓ PER ALS INTOLERANTS

QUAN LA CASELLA CORRESPONENT DEL MENÚ ESTIGUI BUIDA SIGNIFICA QUE PODEN MENJAR COM LA RESTA DELS ALUMNES

ES SUBSTITUEIX L'OU PER SUC DE TARONJA ALS ARREBOSSATS DELS INTOLERANTS A L'OU

LA PASTA DELS INTOLERANTS AL GLUTEN ÉS SENSE GLUTEN. ES SUBSTITUEIX LA FARINA DELS ARREBOSSATS PER MAIZENA

ELS ELABORATS (MANDONGUILLES, LLONGANISSA) NO CONTENEN LACTOSA, GLUTEN, NI CORDER