

SETMANA I			1	2	3
GENERAL EPRI ESO BAT			FESTA	Paella d'arròs amb costella i conill	Patata i mongeta verda al vapor
				Barretes de lluç amb blat de moro	Rodó de gall d'indi al forn amb escalivada
				logurt de sabors	Plàtan
RÈGIM				Lluç a la planxa	
				logurt descremat	
INT.GLUTEN				Lluç a la planxa	
INT.LACTOSA PROTEÏNA LLET (INTOLERANCIA LACTOSA I ARRÒS)				Verdura del dia	
				Lluç a la planxa	
				logurt de soja	
PEIX I OU					
				Bistec de vedella planxa	
FRUCTOSA					Patata al vapor
				Sense guarnició	Sense guarnició
				logurt natural	logurt natural

SETMANA II	6	7	8	9	10
GENERAL EPRI ESO BAT	Sopa de brou amb pistons	Llenties estofades amb verdures	Espaguetis a la carbonara	Arròs amb tomàquet	FESTA
	Llom de porc amb enciam	Truita de patata amb olives	Salmó al forn amb enciam i blat de moro	Pollastre al forn amb enciam i pastanaga	
	Poma	Pera	logurt natural	Maduixes	
RÈGIM			Espaguetis amb oli		
	Pit de pollastre planxa	Bistec vedella planxa			
INT.GLUTEN			logurt descremat		
	Pasta s/g		Espaguetis s/g		
INT.LACTOSA PROTEÏNA LLET (INTOLERANCIA LACTOSA I ARRÒS)			Espaguetis amb oli	Verdura del dia	
			logurt de soja		
PEIX I OU					
		Bistec vedella planxa	Pit gall d'indi planxa		
FRUCTOSA		Llenties amb oli		Arròs amb oli	
	Sense guarnició		Sense guarnició	Sense guarnició	
	logurt natural	logurt natural	logurt natural	logurt natural	

SETMANA III	13	14	15	16	17
GENERAL EPRI ESO BAT	Fideus a la cassola	Arròs amb ou dur i tonyina	Cigrons estofats amb verdures	Crema de carbassó	Patata i mongeta verda al vapor
	Filet de lluç arrebossat amb tomàquet i olives	Bacallà al forn amb picada d'all i enciam	Estofat de vedella amb daus de patata	Pit de pollastre planxa amb enciam i olives	Salsitxes de porc amb samfaina
	Plàtan	Poma	logurt sabors	Pera	Maduixes
RÈGIM		Arròs blanc amb oli			
	Filet de lluç planxa				B. vedella planxa
			logurt descremat		
INT.GLUTEN	Fideus s/g				
INT.LACTOSA PROTEÏNA LLET (INTOLERANCIA LACTOSA I ARRÒS)		Verdura del dia			
			logurt de soja		
PEIX I OU		Arròs blanc amb oli			
	b. vedella planxa	Pit pollastre planxa			
FRUCTOSA			Cigrons amb oli		
	Sense guarnició	Sense guarnició		Sense guarnició	Sense guarnició
	logurt natural	logurt natural	logurt natural	logurt natural	logurt natural

SETMANA IV	20	21	22	23	24
GENERAL EPRI ESO BAT	Pèsols saltats amb daus de patata i pernil salat	Macarrons amb salsa de tomàquet i vedella	Crema de carbassa	Llenties estofades amb verdures	Patata i mongeta verda al vapor
	Llom empanat amb enciam i pastanaga	Sèpia estofada amb daus de patata i verdures	Pollastre al forn amb daus de poma	Truita de patata amb enciam i tomàquet	Limanda arrebossada amb pastanaga
	Pera	Kiwi	logurt natural	Poma	Plàtan
RÈGIM	Pèsols amb oli				
	B.vedella planxa				Limanda planxa
			logurt descremat		
INT.GLUTEN		Macarrons s/g			
	Empanat maizena				Empanat maizena
INT.LACTOSA PROTEÏNA LLET (INTOLERANCIA LACTOSA I ARRÒS)			logurt soja		
PEIX I OU	Llom planxa	B.vedella planxa		Llom planxa	Hamburguesa pollastre
FRUCTOSA	Arròs blanc	Macarrons amb vedella		Llenties amb oli	
	Sense guarnició	Sense guarnició	Sense guarnició	Sense guarnició	Sense guarnició
	logurt natural	logurt natural	logurt natural	logurt natural	logurt natural

SETMANA V	27	28	29	30	31
------------------	----	----	----	----	----

GENERAL EPRI ESO BAT	Amanida russa amb tonyina, ou dur i maionesa	Crema de pastanaga	Arròs saltat amb xampinyons	Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge	Patata i mongeta verda al vapor
	Llonganissa al forn amb enciam i olives	Filet de gall d'indi a la planxa amb pastanaga ratllada	Barretes de lluç amb enciam i blat de moro	Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet	Aletes de pollastre al forn amb enciam
	Kiwi	Poma	logurt de sabors	Maduixes	Plàtan
RÈGIM	<i>Verdura tricolor</i>			<i>Sense formatge</i>	
	<i>b. vedella planxa</i>		<i>Lluç planxa</i>		
			<i>logurt descremat</i>		
INT.GLUTEN				<i>Tallarines s/g</i>	
			<i>Lluç planxa</i>		
INT.LACTOSA PROTEÏNA LLET (INTOLERANCIA LACTOSA I ARRÒS)	<i>Sense maionesa</i>		<i>Verdura del dia</i>	<i>Sense formatge</i>	
			<i>Lluç planxa</i>		
			<i>logurt de soja</i>		
PEIX I OU	<i>Sense tonyina ni ou dur</i>			<i>Sense formatge</i>	
			<i>B. vedella planxa</i>		
FRUCTOSA	<i>Arròs blanc</i>			<i>Sense tomàquet</i>	
	<i>Sense guarnició</i>	<i>Sense guarnició</i>	<i>Sense guarnició</i>	<i>Sense guarnició</i>	<i>Sense guarnició</i>
	<i>logurt natural</i>	<i>logurt natural</i>	<i>logurt natural</i>	<i>logurt natural</i>	<i>logurt natural</i>