



les alzines

Calendari activitats, març 2018

DILLUNS 5

- Sessió "Reproducció humana" a les alumnes de 5è primària

Arròs, peix i iogurt

DIMARTS 6

- Jornada Primeres confessions a 3r primària de 10.30h a 17h

Crema de carbassó, botifarra i fruita

DIMECRES 7

- Girona Somriu

- Revisions bucodentals a 1r primària
- Jornades de Formació de 1r Batx

Pasta, pinxo i gelat

DIJOUS 8

- Jornades de Formació 1r Batx
- Sessió sobre "bullying" - 4t ESO
- Reunió de pares de Parvulari

Sopa, carn d'olla i fruita

DIVENDRES 9

- Sortida cultural a primària

Lenties, truita de patates i fruita

DISSABTE

DIUMENGE

DILLUNS 12

- Sortida cultural al Forner de Fornells, per P3
- Del 12 al 14 Testos d'aptitud a les alumnes de 3r ESO

Pasta, pollastre i fruita

DIMARTS 13

- Revisions bucodentals a 6è A i 6è B

Cigrons, ous amb tomàquet i iogurt

DIMECRES 14

- Revisions bucodentals a 6è C
- Projecte interdisciplinar "bicicletada" a 2n ESO
- Visita al saló de l'ensenyament a Barcelona per 2n Batx

Sopa, carn d'olla i fruita

DIJOUS 15

- Festa d'avis de llar
- Recés mensual a les 15.30h per a mares
- Proves Cangur per ESO i Batx

Verdura, hamburguesa i fruita

DIVENDRES 16

- Visita del Sr. Bisbe a les alumnes de 3r ESO

Arròs, peix i fruita

DISSABTE

DIUMENGE

DILLUNS 19

- Del 19 al 23: Exposició "Camins Migrants" de la Creu Roja (5è i 6è)
- Sessió "Els perills d'internet" 1r ESO
- Recés mensual 17h mares

Sopa, pollastre i iogurt

DIMARTS 20

- Del 20 al 23 Jornades de Formació de 3r ESO
- Reunió de pares de Batxillerat

Pasta, llim i fruita

DIMECRES 21

- Reunió de pares d'ESO

Lenties, truita de patates i fruita

DIJOUS 22

- Festa d'avis de P4
- Taules rodones sobre cicles formatius per ESO i Batx

Arròs, mandonguilles i fruita

DIVENDRES 23

- Sortida cultural als mossos d'esquadra per P5
- Taller de palmes per a famílies
- Taules rodones amb professionals per ESO i Batx
- Taules rodones amb alumni LA per alumnes de 4t ESO

Sopa, croquetes de peix i fruita

DISSABTE

DIUMENGE

DILLUNS 26

- Servei de guarderia

DIMARTS 27

- Servei de guarderia

DIMECRES 28

- Servei de guarderia

DIJOUS 29

- Servei de guarderia fins les 15h

DIVENDRES 30

Divendres Sant

DISSABTE

DIJOUS 1

- Exàmens 2a avaluació ESO i Batx
- Reunió de pares de Llar

Arròs, truita i fruita

DIVENDRES 2

Pasta, peix i fruita

DISSABTE 3

DIUMENGE 4



les alzines

MENÚ DE LLAR 1 I LLAR 2

MARÇ 2018

				DIJOUS 1	DIVENDRES 2
D				Arròs caldós amb verdures Pollastre i salsitxes Fruita	Macarrons gratinats Filet de limanda Fruita
B				Llet amb nesquik i galetes	Pa amb formatge
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
D	Arròs amb tomàquet Mussola al forn logurt	Crema de carbassó Salsitxes Fruita	Macarrons gratinats Pollastre al forn Fruita	Escudella amb galets Carn d'olla Fruita	Llenties amb verdures Truita de patates Fruita
B	Pa amb xocolata	logurt amb galetes	Pa amb pernil dolç	logurt amb cereals	Pa amb formatge
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
D	Fideus a la cassola amb verdures, pollastre i salsitxes logurt	Cigrons estofats Truita francesa Fruita	Escudella amb galets Carn d'olla Fruita	Mongetes tendres i patates Hamburguesa de vedella Fruita	Arròs amb tomàquet Mussola la forn Fruita
B	Pa amb xocolata	logurt amb galetes	Pa amb pernil dolç	Llet amb nesquik i galetes	Pa amb formatge
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
D	Crema de verdures Pollastre amb suc logurt	Macarrons gratinats Llom al forn amb verdures Fruita	Llenties amb verdures Truita francesa Fruita	Arròs amb tomàquet Mandonguilles amb suc Fruita	Brou de verdures amb pasta de lletres Filet de limanda Fruita
B	Pa amb xocolata	logurt amb galetes	Pa amb gall dindi	logurt amb cereals	Pa amb formatge
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIVENDRES 29	
D	Espaguetis amb tomàquet Varetes de lluç logurt	Verdures bullides i patates Salsitxes Fruita	Paella d'arròs amb verdures i pollastre Fruita	Llenties estofades Truita francesa Fruita	
B	Pa amb xocolata	logurt amb galetes	Pa amb pernil dolç	Llet amb nesquik i galetes	

D: Dinar a l'escola / B: Berenar a l'escola.



				DIJOUS 1	DIVENDRES 2
D				Arròs caldós amb verdures pollastre i salsitxes Fruita	Macarrons gratinats Filet de limanda Fruita
B				logurt	Galetes
SR				<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Brou / Truita / Fruita</i>
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
D	Arròs amb tomàquet Mussola al forn logurt	Crema de carbassó Salsitxes amb seques Fruita	Macarrons gratinats Pollastre al forn Fruita	Escudella amb galets Carn d'olla Fruita	Lenties amb verdures Fruita de patates Fruita
B	Pa amb xocolata	logurt	Llet amb nesquik i galetes	logurt	"Tortitas" de blat de moro
SR	<i>Verdura / Pollastre / Fruita</i>	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Ous / Fruita</i>	<i>Patates / Gall dindi / Fruita</i>	<i>Amanida / Peix / Fruita</i>
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
D	Fideus a la cassola amb verdures i pollastre i salsitxes logurt	Cigrons estofats Truita francesa Fruita	Escudella amb galets Carn d'olla Fruita	Mongetes tendres i patates Hamburguesa de vedella Fruita	Arròs amb tomàquet Varetes de lluç Fruita
B	Pa amb xocolata	logurt	Llet amb nesquik i galetes	logurt	Melindros
SR	<i>Verdura / Peix / Fruita</i>	<i>Patates / Vedella / Fruita</i>	<i>Arròs / Pollastre / Fruita</i>	<i>Amanida / Ous / Fruita</i>	<i>Brou / Peix / Fruita</i>
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
D	Crema de verdures Pollastre amb suc logurt	Macarrons gratinats Llom al forn amb verduretes Fruita	Lenties amb verdures Truita francesa Fruita	Arròs amb tomàquet Mandonguilles amb suc Fruita	Brou de verdures amb pasta de lletres Filet de limanda Fruita
B	Pa amb xocolata	logurt	Llet amb nesquik i galetes	logurt	Galetes
SR	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Gall dindi / Fruita</i>	<i>Patates / Vedella / Fruita</i>	<i>Verdura / Peix / Fruita</i>	<i>Amanida / Ous / Fruita</i>
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	
D	Espaguetis amb tomàquet Varetes de lluç logurt	Verdures bullides i patates Salsitxes Fruita	Paella d'arròs amb verdures i pollastre Fruita	Lenties estofades Truita francesa Fruita	
B	Pa amb xocolata	logurt	Llet amb nesquik i galetes	logurt	
SR	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Brou / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Ous / Fruita</i>	<i>Patates / Peix / Fruita</i>	



				DIJOUS 1	DIVENDRES 2
D				Arròs amb tomàquet Arròs bullit Trita francesa amb enciam i olives Llom a la planxa Fruita	Macarrons gratinats Patates i pastanagues Filet de limanda amb enciam Fruita
SR				Verdura/Vedella/Fruita	Brou/Trita/Fruita
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
D	Arròs saltejat amb pernil i xampinyons Arròs bullit Varetes de lluç amb enciam i pastanaga Lluç a la planxa logurt	Crema de carbassó Patates i pastanagues Botifarra amb seques Pollastre a la planxa Fruita	Amanida de pasta o pizza Arròs bullit Pinxo de gall dindi amb patates i quetxup Gelats o fruita	Escudella amb galets Patates i pastanagues Carn d'olla Fruita	Llenties amb verdures Arròs bullit Trita de patates amb enciam i tomàquet Mussola al forn Fruita
SR	Verdura / Pollastre / Fruita	Arròs / Peix / Fruita	Verdura / Ous / Fruita	Patates / Gall dindi / Fruita	Amanida / Peix / Fruita
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
D	Espaguetis amb crema de formatge Arròs bullit Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga Lluç al forn Fruita	Ciurons estofats amb verdures Patates i pastanagues Ous amb tomàquet i patates Llom a la planxa logurt	Escudella amb galets Arròs bullit Carn d'olla Pollastre a la planxa Fruita	Mongetes tendres, pastanagues i patates Patates i pastanagues Hamburguesa amb formatge i tomàquet Vedella a la planxa Fruita	Arròs amb tomàquet Arròs bullit Lluç al forn amb amanida Fruita
SR	Verdura / Peix / Fruita	Verdura / Gall dindi / Fruita	Arròs / Pollastre / Fruita	Amanida / Ous / Fruita	Brou / Peix / Fruita
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
D	Crema de verdures Patates i pastanagues Pit de pollastre amb carbassó logurt	Macarrons gratinats Arròs bullit Llom al forn amb xampinyons Fruita	Llenties amb verdures Patates i pastanagues Trita de patates amb amanida Filet de limanda Fruita	Arròs amb tomàquet Arròs bullit Mandonguilles amb suc Llom a la planxa Fruita	Sopa o pizza Patates i pastanagues Croquetes de bacallà i calamars a la romana amb enciam Lluç al forn Fruita
SR	Arròs / Peix / Fruita	Verdura / Gall dindi / Fruita	Patates / Vedella / Fruita	Verdura / Peix / Fruita	Amanida / Ous / Fruita

D: Dinar a l'escola / SR: Sopar recomanat segons el dinar escolar. Règim Les alumnes amb al·lèrgies menjaran el mateix menú però amb ingredients sense al·lèrgens. El pa, la amanida i l'aigua sempre presents. Les alumnes de Batxillerat podran escollir cada dia a més de 1r plat del menú entre arròs, verdura o amanida