

Menú OCTUBRE '18

1ª setmana	Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
DINAR	Cigrons estofats Nuggets amb enciam, tomàquet, olives Fruita fresca	Macarrons amb tomàquet Rodó de vedella amb salsa i verdures Gelats	Mongeta verda amb patates Filet de lluç a la marinera Fruita fresca	Arròs tres delícies (pernil, truita, blat de moro) Llom a la planxa amb amanida Iogurt	Crema verdures (porros, ceba, carbassó) Truita de patates amb amanida grega Fruita fresca
SOPAR	Arròs Peix Làctic no ensucrat	Crema pastanaga Ous Fruita fresca	Cuscús Gall d' indi Làctic no ensucrat	Verdura Peix blau Fruita.	Pasta Pollastre Làctic no ensucrat
2ª setmana	Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
DINAR	Espirals a la bolonyesa Filet de lluç a la andalusa amb amanida Fruita fresca	Panaxé de verdures Cuixetes de pollastre amb amanida verda Iogurt	Arros amb salsa tomàquet Salsitxes a la planxa amb patates fregides Fruita fresca	Sopa d' au Truita de patates i formatge Gelats/ Pera	FESTIU
SOPAR	Crema carbassó Conill Làctic no ensucrat	Sopa de pasta Ous Fruita fresca	Verdura Peix blau Làctic no ensucrat	Cuscús Gall d' indi Fruita fresca	
3ª setmana	Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
DINAR	Crema carbassa Croquetes de pernil amb amanida de tomàquet, cogombre i olives negres Fruita fresca	Paella de carn Pollastre amb amanida d' enciam, tomàquet Iogurt	Sopa de l' avia Truita de patates i amanida de formatge Natilla	Llenties estofades Hamburguesa amb enciam, pastanaga i tomàquet Gelats	Macarrons amb carn i formatge Varetes de lluç amb amanida grega Fruita fresca
SOPAR	Pasta Ous Làctic no ensucrat	Patates al forn amb pernil Peix Fruita fresca	Verdura Conill Fruita fresca	Arròs Gall d' indi Fruita fresca	Crema verdures Porc Làctic no ensucrat
4ª setmana	Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
DINAR	Arròs tres delícies (pernil, truita, blat de moro) Llibrets de llom amb enciam olives i tomàquet Fruita fresca	Cigrons estofats Truita de patates amb amanida de formatge Fruita fresca	Estofat de sepia Pollastre a la planxa amb amanida verda Fruita fresca	Macarrons bolonyesa Lluç a la andalusa amb amabida Iogurt	Verdura tricolor (pastanaga, patates i pèsols) Mandonguilles amb tomàquet Fruita fresca
SOPAR	Verdura Peix Làctic no ensucrat	Sopa de pasta Gall d' indi Làctic no ensucrat	Crema carbassa Vedella Làctic no ensucrat	Arròs Ous Fruita fresca	Cuscús Peix blau Làctic no ensucrat
5ª setmana	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2
DINAR	Crema de carbassa Pollastre arrebossat amb amanida de poma Fruita fresca	Llenties estofades Truita de patates amb tomàquet amanit Iogurt	Fideus a la cassola Filet de peix amb amanida, enciam i tomàquet Fruita fresca	FESTIU	FESTIU
SOPAR	Pasta Peix Làctic no ensucrat	Arròs Gall d' indi Fruita fresca	Verdura Conill Làctic no ensucrat		