

## Menú Maig18

| 1ª setmana | Dilluns 1  | Dimarts 2   | Dimecres 2  | Dijous 3  | Divendres 5   |
|------------|--|---|---|---|---|
| DINAR      | FESTIU   | FESTIU  | Arròs 3 delícies (truita, oliva i pernil dolç)<br>Croquetes pernil amb amanida de tomàquet i pastanaga<br>Fruita. | Crema de carbassó i formatge<br>Truita de verdures amb enciam tomàquet i ceba<br>logurt             | Llenties estofades amb pastanaga<br>Salsitxes de pollastre amb chips<br>Fruita.       |
| SOPAR      |  |   | Verdura<br>Peix blau<br>Làctic.   | Pasta<br>Broquetes de conill<br>Fruita.   | Arròs<br>Peix<br>Fruita.  |
| 2ª setmana | Dilluns 7  | Dimarts 8   | Dimecres 9  | Dijous 10   | Divendres 11  |
| DINAR      | Minestra de verdures<br>Mandonguilles de vedella a la jardinera<br>Gelats                | Paella de verdures<br>Pit de pollastre amb amanida verda<br>Fruita.                                       | Vichyssoise<br>Truita de patates amb amanida tomàquet i formatge<br>logurt  | Cigrons estofats<br>Llom arrebossat amb enciam i olives<br>Fruita.                                  | Espirals amb salsa tomàquet<br>Hamburguesa de vedella amb patates fregides<br>Fruita. |
| SOPAR      | Puré patata<br>Ous<br>Fruita.  | Verdura<br>Peix blau<br>Làctic.   | Cuscús<br>Gall d'indi<br>Làctic.  | Arròs<br>Peix<br>Fruita.  | Crema de verdures<br>Ous<br>Fruita.   |
| 3ª setmana | Dilluns 14   | Dimarts 15  | Dimecres 16   | Dijous 17   | Divendres 18  |
| DINAR      | FESTIU   | Llenties estofades<br>Truita de patates amb amanida tomàquet i olives<br>Fruita.                          | Macarrons a la bolonyesa<br>Lluç a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet<br>logurt                           | Mongeta verda amb patates i ou dur<br>Cuixetes de pollastre amb enciam i tomàquet<br>Gelats         | Arròs amb tomàquet<br>Croquetes de carn amb amanida tropical<br>Fruita.               |
| SOPAR      |  | Arròs.<br>Llom salsa poma<br>Làctic.  | Verdura.<br>Rodó gall d'indi<br>Fruita.   | Pasta<br>Ous<br>Fruita.   | Crema de carbassa<br>Peix blau.<br>Fruita.  |
| 4ª setmana | Dilluns 21   | Dimarts 22  | Dimecres 23   | Dijous 24   | Divendres 25  |
| DINAR      | Cigrons estofats<br>Pit de pollastres amb enciam i tomàquet<br>logurt                    | Macarrons amb tomàquet gratinats<br>Lluç a la andalusa<br>Fruita.   | Minestra de verdures i ou dur<br>Hamburgueses de vedella amb enciam i tomàquet<br>Fruita.                         | Arròs 3 delícies (blat de moro, pèsols i pernil dolç)<br>Llom empanat amb amanida del xef<br>Gelats | Crema carbassó<br>Truita de patates amb amanida grega<br>Gelats                       |
| SOPAR      | Arròs.<br>Ous<br>Fruita.   | Crema de pastanaga<br>Vedella<br>Làctic.  | Sopa de fideus<br>Ous<br>Fruita.  | Verdura.<br>Peix.<br>Fruita.  | Pasta<br>Cuixetes de pollastre<br>Fruita.   |
| 5ª setmana | Dilluns 28   | Dimarts 29  | Dimecres 30   | Dijous 31   | Divendres 1   |
| DINAR      | Espirals amb salsa tomàquet<br>Varetes de lluç amb enciam formatge i tomàquet<br>Fruita. | Mongetes amb patata, pastanaga i ou dur<br>Cuixetes de pollastre al forn amb enciam i tomàquet<br>Fruita. | Paella verdures<br>Estofat gall d'indi<br>Gelats  | Vichyssoise<br>Truita de patates amb amanida del xef<br>Fruita.                                     |   |
| SOPAR      | Crema verdures<br>Rodó gall d'indi<br>Làctic.  | Sopa de pasta<br>Ous<br>Làctic.   | Verdura<br>Peix blau<br>Fruita.   | Cuscús<br>Broquetes de conill<br>Làctic.  |   |