



les alzines

Calendari activitats, desembre 2017

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 1	DISSABTE 2	DIUMENGE 3
		- Constitució	- Festa lliure disposició	- De l'1 al 5 exàmens 1a avaluació per ESO i batxillerat		- Portar el pessebre al Puig d'Adri
Pasta, peix i fruita	Llenties, truita de patates, fruita			Arròs, llom i fruita		
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 8	DISSABTE 9	DIUMENGE 10
- Visita del Patge Reial a infantil - De l'11 al 19 campanya de Nadal organitzada per les alumnes de 1r batxillerat	- Kit-kat de Nadal per a famílies de l'escola	- Venda de llibres de la llibreria Empúries per Nadal per Infantil i Primària	- Recés mensual a les 15.30h per a mares	- Immaculada		
Arròs, peix i fruita	Pasta, hamburguesa i fruita	Llenties, truita de patates i fruita	Crema de verdures, pollastre i fruita			
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 15	DISSABTE 16	DIUMENGE 17
- Recés mensual a les 17.00h per a mares i professores		- Donació dels productes de la campanya de Nadal a Càrites - Jornada de Formació per 2n de batxillerat	- No lectiu	- Festa del fanalet al pavelló de Palau pels alumnes de P5	- Festa de Nadal, mati infantil i Clnicial i tarda CMitjà i superior	
Pasta, peix i fruita	Verdura, salsitxes i iogurt	Cigrons, croquetes i fruita		Sopa, carn d'olla i fruita		
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 22	DISSABTE 23	DIUMENGE 24
- Nadal	- Sant Esteve	- Servei de guarderia	- Servei de guarderia	- Exposicions orals dels Treballs de recerca de 2n de batxillerat - Sortida cultural de les alumnes de BI de 1r de batxillerat - Representació dels Pastorets a La Sitja de Fornells - Dia especial Nadal de 1r a 3r d'ESO		
				Sopa, pollastre i fruita		
DIVENDRES 29	DISSABTE 30	DIUMENGE 31				
- Servei de guarderia						



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES 1
D					Arròs amb tomàquet Llom al forn Fruita
B					Pa amb formatge
	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
D	Espaguetis amb tomàquet Mussola al forn iogurt	Llenties estofades amb verdures Truita a la francesa Fruita	CONSTITUCIÓ	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	IMMACULADA
B	Pa amb xocolata	iogurt amb cereals			
	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
D	Arròs amb tomàquet "Bocaditos" de rosada iogurt	Macarrons gratinats Hamburguesa de vedella Fruita	Llenties amb verdures Truita a la francesa Fruita	Crema de verdures Pollastre al forn Fruita	Escudella Carn d'olla Fruita
B	Pa amb xocolata	Actimel amb galetes	Pa amb pernil dolç	Llet amb nesquik i plàtan	Pa amb formatge
	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
D	Macarrons amb tomàquet Filet de limanda iogurt	Mongetes tendres i patates Salsitxes Fruita	Cigrans estofats amb verdures Truita francesa Fruita	NO LECTIU	Brou de carn i verdures amb estrelletes Pollastre al forn Fruita
B	Pa amb xocolata	iogurt amb cereals	Pa amb gall dindi		Pa amb formatge.
	DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
D	NADAL	SANT ESTEVE	Llenties amb verdures Truita a la francesa Fruita	Mongetes tendres, patates i pastanagues Mandonguilles amb suc Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Fruita
B			Pa amb pernil dolç	Actimel amb galetes	Pa amb formatge

**les alzines****MENÚ D'EDUCACIÓ INFANTIL (P-3, P-4 I P5)****DESEMBRE 2017**

					DIVENDRES 1
D					Arròs amb tomàquet Llom al forn Fruita
B					Pa amb formatge
SR					Verdura / Peix / Fruita
	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
D	Espaguetis amb tomàquet Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga / logurt	Llenties estofades amb verdures Trita de patates amb tomàquet amanit / Fruita	CONSTITUCIÓ	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	IMMACULADA
B	Pa amb xocolata	Llet amb nesquik i galetes			
SR	Verdura / Vedella / Fruita	Arròs / Peix / Fruita			
	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
D	Arròs amb tomàquet Bocaditos de rosada amb enciam logurt	Macarrons gratinats Hamburguesa de vedella amb amanida / Fruita	Llenties amb verdures Trita de patates Fruita	Crema de verdures Pollastre al forn Fruita	Escudella Carn d'olla Fruita
B	Pa amb xocolata	Llet amb nesquik i galetes	logurt	logurt	"Tortitas" de blat de moro
SR	Amanida / Gall dindi / Fruita	Verdura / Peix / Fruita	Brou / Vedella / Fruita	Verdura / Peix / Fruita	Arròs / Ous / Fruita
	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
D	Macarrons amb tomàquet Filet de limanda amb enciam logurt	Mongetes tendres i patates Salsitxes Fruita	Cigrons estofats amb verdures Trita francesa amb enciam Fruita	NO LECTIU	Brou de carn i verdures amb estrelletes Pollastre al forn / Fruita
B	Pa amb xocolata	Llet amb nesquik i galetes	logurt		Pa amb formatge
SR	Brou / Ous / Fruita	Verdura / Peix / Fruita	Amanida / Vedella / Fruita		Verdura / Peix / Fruita
	DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
D	NADAL	SANT ESTEVE	Llenties amb verdures Trita a la francesa logurt	Mongetes tendres, pastanagues i patates Mandonguilles amb suc / Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Fruita
B			logurt	logurt	"Tortitas" de blat de moro
			Arròs / Peix / Fruita	Brou / Gall dindi / Fruita	Verdura / Ous / Fruita

D: Dinar a l'escola / SR: Sopar recomanat segons el dinar escolar. Els alumnes de P-3, P-4 i P-5 menjaran una peça de fruita a 3/4 d'11 del matí i berenaran a 1/4 de 5 de la tarda.



					DIVENDRES 1
D					Arròs amb tomàquet Arròs bullit Llom a la planxa amb xampinyons Fruita
SR					Verdura / Peix / Fruita
	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
D	Tallarines amb crema de llet i bacó Patates i pastanagues Lluç arebossat amb enciam i pastanaga Fruita	Llenties estofades amb verdures Arròs bullit Trita de patates amb tomàquet i olives Pollastre a la planxa Fruita	CONSTITUCIÓ	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	IMMACULADA
SR	Verdura / Vedella / Fruita	Arròs / Peix / Fruita			
	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
D	Arròs saltejat amb pernil i xampinyons Patates i pastanagues "Bocaditos" de rosada amb llimona i enciam Lluç al forn logurt	Macarrons gratinats amb tomàquet i formatge Arròs bullit Hamburguesa de vedella amb enciam Vedella a la planxa Fruita	Llenties amb verdures Patates i pastanagues Trita de patates amb tomàquet amanit Llom a la planxa Fruita	Crema de verdures Arròs bullit Pollastre al forn amb albergínia Fruita	Escudella Patates i pastanagues Carn d'olla Lluç a la planxa Fruita
SR	Amanida / Gall d'indi / Fruita	Verdura / Peix / Fruita	Brou / Vedella / Fruita	Verdura / Peix / Fruita	Arròs / Ous / Fruita
	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
D	Tortellini amb crema de formatge Arròs bullit Filet de limanda amb enciam i pastanaga Fruita	Monges tendres i patates Patates i pastanagues Salsitxes amb tomàquet i olives Llom a la planxa logurt	Cigrons estofats amb verdures Patates i pastanagues Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga Pollastre a la planxa Fruita	NO LECTIU	Sopa o pizza Arròs bullit Broqueta de pollastre amb verdures Lluç a la planxa Turró o fruita
SR	Brou / Ous / Fruita	Verdura / Peix / Fruita	Amanida / Vedella / Fruita		Verdura / Peix / Fruita

D: Dinar a l'escola / SR: Soper recomanat segons el dinar escolar. Règim Les alumnes amb al·lèrgies menjaran el mateix menú però amb ingredients sense al·lèrgens.

El pa, la amanida i l'aigua sempre presents. Les alumnes de Batxillerat podran escollir cada dia a més de 1r plat del menú entre arròs, verdura o amanida