



					DIVENDRES 1
D					Brou de pollastre i verdures amb lletres Llom al forn Fruita
B					Pa amb formatge / llet
	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
D	Macarrons gratinats Delícies de rosada logurt	Crema de carbassó Salsitxes Fruita	Paella d'arròs amb verdures i pollastre Fruita	Llenties estofades Truita francesa Fruita	Mongetes tendres i patates Pollastre amb suc Fruita
B	Pa amb xocolata / llet	logurt amb galetes	Pa integral amb pernil dolç/llet	logurt amb cereals	Pa amb formatge / llet
	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
D	Espaguetis amb tomàquet Limanda al forn logurt	Cigrons i patates Croquetes de pollastre Fruita	Brou de carn i verdures amb estrelletes Truita de patates Fruita	Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella Fruita	Mongetes tendres i patates Pollastre al forn Fruita
B	Pa amb xocolata / llet	logurt amb galetes	Pa integral amb gall dindi / llet	Llet amb nesquik i galetes	Pa amb formatge / llet
	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
D	Espaguetis gratinats Varetes de lluc logurt	Mongetes tendres i patates Mandonguilles amb suc Fruita	Arròs amb tomàquet Llom al forn Fruita	Llenties estofades amb verdures Truita de patates Fruita	Brou de carn i verdures amb pasta Pollastre al forn Fruita
B	Pa amb xocolata / llet	logurt amb galetes	Pa integral amb pernil dolç/llet	logurt amb cereals	Pa amb formatge / llet
	DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
D	Macarrons gratinats Filet de limanda logurt	Mongetes tendres i patates Salsitxes amb tomàquet Fruita	Cigrons i patates Croquetes de pollastre Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Fruita	Brou de pollastre i verdures Truita de patates Fruita
B	Pa amb xocolata / llet	logurt amb galetes	Pa integral amb gall dindi/ llet	Llet amb nesquik i galetes	Pa amb formatge / llet

**les alzines****MENÚ D'EDUCACIÓ INFANTIL (P-3, P-4 I P5)****JUNY 2018**

					DIVENDRES 1
D					Brou de pollastre i verdures amb lletres Llom al forn amb patates Gelats
B					Llet amb melindros
SR					Patates / Ous / Fruita
	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
D	Macarrons gratinats Delícies de rosada amb enciam i pastanaga iogurt	Crema de carbassó Salsitxes Fruita	Paella d'arros amb verdures i pollastre Amanida de tomàquet i enciam Fruita	Llenties estofades Trita francesa Fruita	Mongetes tendres i patates Pollastre amb suc Gelats
B	Pa amb xocolata	Llet amb galetes	Llet amb nesquik i galetes	Llet amb galetes integrals	Llet amb "tortitas" de blat moro
SR	Verdura / Vedella / Fruita	Brou / Peix / Fruita	Verdura / Gall dindi / Fruita	Patates / Peix / Fruita	Arròs / Ous / Fruita
	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
D	Espaguetis amb tomàquet Limanda al forn iogurt	Cigrons i patates Croquetes de pollastre amb enciam Fruita	Brou de carn i verdures amb estrelletes Trita de patates Fruita	Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella Fruita	Mongetes tendres, patates i pastanagues Pollastre al forn Gelats
B	Pa amb xocolata	Llet amb galets	Llet amb nesquik i galetes	Llet amb galetes integrals	Llet amb melindros
SR	Verdura / Vedella / Fruita	Amanida / Peix / Fruita	Verdura / Gall dindi / Fruita	Patates / Peix / Fruita	Arròs / Ous / Fruita
	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
D	Espaguetis gratinats Varetes de lluç amb enciam i pastanaga iogurt	Mongetes tendres i patates Mandonguilles amb suc Fruita	Arròs amb tomàquet Llom al forn Fruita	Llenties estofades amb verdures Trita de patates Fruita	Brou de carn i verdures amb pasta Pollastre al forn Gelats
B	Pa amb xocolata	Llet amb galetes	Llet amb nesquik i galetes	Llet amb galetes integrals	Llet amb melindros
SR	Verdura / Gall dindi / Fruita	Arròs / Ous / Fruita	Verdura / Peix / Fruita	Amanida / Vedella / Fruita	Verdura / Peix / Fruita

D: Dinar a l'escola / SR: Sopar recomanat segons el dinar escolar. Els alumnes de P-3, P-4 i P-5 menjaran una peça de fruita a 3/4 d'11 del matí i berenaran a 1/4 de 5 de la tarda.



					DIVENDRES 1
D					Brou de pollastre i verdures amb lletres Arròs bullit Llom a la planxa amb patates i amanida Gelats o fruita
SR					Patates / Ous / Fruita
	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
D	Macarrons gratinats Arròs bullit Delícies de rosada amb enciam i pastanaga Gall dindi a la planxa logurt	Crema de carbassó Patates i pastanagues Botifarres amb seques Lluç al forn Fruita	Paella d'arròs Arròs bullit Ous amb tomàquet i amanida Vedella a la planxa Fruita	Llenties estofades amb verdures Arròs bullit Llom al forn amb xampinyons Fruita	Amanida russa Patates i pastanagues Pit de pollastre a la planxa amb albergínia Gelats o fruita
SR	Verdura / Vedella / q Fruita	Brou / Peix / Fruita	Verdura / Gall dindi / Fruita	Patates / Peix / Fruita	Arròs / Ous / Fruita
	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
D	Tortellins amb salsa de formatge Arròs bullit Lluç al forn amb enciam i pastanaga logurt	Cigrons i patates Patates i pastanagues Croquetes de pollastre amb tomàquet i olives Vedella a la planxa Fruita	Brou de carn i verdures amb estrelletes Patates i pastanagues Trita de patates amb enciam i blat de moro Llom a la planxa Fruita	Arròs tres delícies (pernil, ou i tomàquet) Arròs bullit Hamburguesa de vedella amb formatge Bacallà al forn Fruita	Mongetes tendres, pastanagues i patates Patates i pastanagues Pollastre al forn amb enciam Gelats o fruita
SR	Verdura / Vedella / Fruita	Amanida / Peix / Fruita	Verdura / Gall dindi / Fruita	Patata / Peix / Fruita	Arròs / Ous / Fruita
	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
D	Espaguetis amb tomàquet i formatge Arròs bullit Filet de limanda amb enciam i pastanaga logurt	Mongetes tendres i patates Patates i pastanagues Mandonquilles amb suc Lluç al forn Fruita	Arròs amb tomàquet Arròs bullit Llom a la planxa amb xampinyons Fruita	Llenties estofades amb verdures Arròs bullit Trita de patates amb tomàquet i olives Vedella a la planxa Fruita	Sopa / Pizza Patates i pastanagues Escalopa de pollastre amb amanida Pollastre a la planxa Gelats o fruita
SR	Verdura / Gall dindi / Fruita	Arròs / Ous / Fruita	Verdura / Peix / Fruita	Amanida / Vedella / Fruita	Verdura / Peix / Fruita

D: Dinar a l'escola / SR: Sopar recomanat segons el dinar escolar. **Règim** Les alumnes amb al·lèrgies menjaran el mateix menú però amb ingredients sense al·lèrgens.

El pa, la amanida i l'aigua sempre presents. Les alumnes de Batxillerat podran escollir cada dia a més de 1r plat del menú entre arròs, verdura o amanida