



les alzines

**MENÚ DE FEBRER DE 2012: JARDI D'INFANTS - Llar 1 i Llar 2**

			<b>DIMECRES 1</b>	<b>DIJOURS 2</b>	<b>DIVENDRES 3</b>
D			Llenties Truita Pera	Arròs amb tomàquet Escalopa de llom Macedònia	Mongetes tendres i patates Hamburguesa de vedella Petit suís
	<b>DILLUNS 6</b>	<b>DIMARTS 7</b>	<b>DIMECRES 8</b>	<b>DIJOURS 9</b>	<b>DIVENDRES 10</b>
D	Macarrons amb tomàquet Filet de gall logurt	Arròs amb tomàquet Nuggets Pera	Brou amb pasta Pollastre al forn Poma	Mongetes tendres i patates Salsitxes Plàtan	Cigrons bullits Llom al forn Macedònia
	<b>DILLUNS 13</b>	<b>DIMARTS 14</b>	<b>DIMECRES 15</b>	<b>DIJOURS 16</b>	<b>DIVENDRES 17</b>
D	Arròs amb tomàquet Lluç al forn logurt	Fideus a la cassola Croquetes de pollastre Poma	Llenties estofades Truita de patates Pera	Escudella Pollastre al forn Macedònia	Mongetes tendres i patates Mandonguilles amb suc Petit suís
	<b>DILLUNS 20</b>	<b>DIMARTS 21</b>	<b>DIMECRES 22</b>	<b>DIJOURS 23</b>	<b>DIVENDRES 24</b>
D	Verdura bullida Escalopa de llom logurt	Arròs amb tomàquet Salsitxes Pera	Espaguetis amb formatge Varetes de lluç Poma	Llenties amb arròs Pollastre al forn Macedònia	Sopa de peix Truita de patates Plàtan
	<b>DILLUNS 27</b>	<b>DIMARTS 28</b>	<b>DIMECRES 29</b>		
D	Paella d'arròs Nuggets logurt	Cigrons estofats Pollastre al forn Pera	Mongetes tendres i patates Hamburguesa de vedella Poma		



les alzines

**MENÚ DE FEBRER DE 2012: EDUCACIÓ INFANTIL**

			<b>DIMECRES 1</b>	<b>DIJOUS 2</b>	<b>DIVENDRES 3</b>
D			Lenties estofades amb verdures Truita Fruita	Arròs amb tomàquet Escalopa de llom Fruita	Mongetes tendres i patates Hamburguesa de vedella Fruita
B			Natilles amb melindros	Got de llet. Pa amb xocolata	Pa amb oli i formatge. Suc
S			<i>Espinacs i patates</i>	<i>Crema de verdures</i>	<i>Pastís de truites</i>
R			<i>Xai a la planxa. Fruita</i>	<i>Peix al vapor. Fruita</i>	<i>Amanida. Fruita</i>
	<b>DILLUNS 6</b>	<b>DIMARTS 7</b>	<b>DIMECRES 8</b>	<b>DIJOUS 9</b>	<b>DIVENDRES 10</b>
D	Macarrons amb carn i tomàquet Filet de gall logurt	Arròs amb tomàquet Nuguets i amanida Fruita	Brou de carn i verdures amb estrelletes Pollastre al forn amb patates Fruita	Mongetes tendres, pastanagues i patates Salsitxes amb enciam i tomàquet Fruita	Cigrons bullits Llom al forn Fruita
B	Pa amb oli i pernil. Suc de fruites	logurt amb galetes	Natilles amb melindros	Got de llet. Pa amb nocilla	Pa amb oli i catalana. Suc
S	<i>Bròquil</i>	<i>Crema de carbassó</i>	<i>Lasanya</i>	<i>Arròs bullit</i>	<i>Brou de peix</i>
R	<i>Vedella a la planxa. Fruita</i>	<i>Peix al forn. Fruita</i>	<i>Amanida. Fruita</i>	<i>Lluç a la romana. Fruita</i>	<i>Pizza. Fruita</i>
	<b>DILLUNS 13</b>	<b>DIMARTS 14</b>	<b>DIMECRES 15</b>	<b>DIJOUS 16</b>	<b>DIVENDRES 17</b>
D	Arròs amb tomàquet Lluç al forn logurt	Fideus a la cassola Croquetes de pollastre Fruita	Lenties estofades Truita de patates Fruita	Escudella Pollastre al forn amb patates Fruita	Mongetes tendres i patates Mandonguilles amb suc Fruita
B	Pa amb oli i pernil. Suc de fruites	logurt amb galetes	Natilles amb melindros	Got de llet. Pa amb xocolata	Pa amb oli i formatget. Suc
S	<i>Puré de verdures</i>	<i>Peix al forn amb patates i verdures</i>	<i>Lasanya</i>	<i>Coliflor amb beixamel</i>	<i>Espaguetis amb tonyina i formatge</i>
R	<i>Gall dindi. Fruita</i>	<i>Fruita</i>	<i>Amanida. Fruita</i>	<i>Escalopa de vedella. Fruita</i>	<i>Fruita</i>
	<b>DILLUNS 20</b>	<b>DIMARTS 21</b>	<b>DIMECRES 22</b>	<b>DIJOUS 23</b>	<b>DIVENDRES 24</b>
D	Minestra de verdures Escalopa de llom logurt	Arròs amb tomàquet Salsitxes Fruita	Espaguetis amb formatge Varetes de lluç Fruita	Lenties amb arròs Pollastre al forn Fruita	Sopa de peix Truita de patates amb amanida Fruita
B	Pa amb oli i pernil. Suc de fruites	logurt amb galetes	Natilles amb melindros	Got de llet. Pa amb nocilla	Pa amb oli i formatge. Suc
S	<i>Brou amb pasta</i>	<i>Carxofes amb pernil</i>	<i>Amanida de tomàquet</i>	<i>Canelons gratinats</i>	<i>Arròs bullit</i>
R	<i>Gall dindi. Fruita</i>	<i>Peix a la planxa. Fruita</i>	<i>Ous amb patates. Fruita</i>	<i>Amanida. Fruita</i>	<i>Salmó a la planxa. Fruita</i>
	<b>DILLUNS 27</b>	<b>DIMARTS 28</b>	<b>DIMECRES 29</b>		
D	Paella d'arròs Nuguets amb enciam logurt	Cigrons estofats Pollastre al forn Fruita	Mongetes tendres i patates Hamburguesa de vedella Fruita		
B	Pa amb oli i pernil. Suc de fruites	logurt amb galetes	Natilles amb melindros		
S	<i>Pasta italiana</i>	<i>Amanida variada</i>	<i>Brou</i>		
R	<i>Peix a la planxa. Fruita</i>	<i>Truita de patates. Fruita</i>	<i>Croquetes casolanes. Fruita</i>		



les alzines

**MENÚ DE FEBRER DE 2012 : PRIMÀRIA, ESO I BATXILLERAT**

			<b>DIMECRES 1</b>	<b>DIJOUS 2</b>	<b>DIVENDRES 3</b>
D			Llenties estofades amb verdures Truita amb enciam i pastanaga Fruita	Arròs amb tomàquet Escalopa de lllom amb amanida Fruita	Mongetes tendres i patates Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives Fruita
S			<i>Espinacs i patates</i>	<i>Crema de verdures</i>	<i>Pastís de truites</i>
R			<i>Xai a la planxa. Fruita</i>	<i>Peix al vapor. Fruita</i>	<i>Amanida. Fruita</i>
	<b>DILLUNS 6</b>	<b>DIMARTS 7</b>	<b>DIMECRES 8</b>	<b>DIJOUS 9</b>	<b>DIVENDRES 10</b>
D	Macarrons amb carn i tomàquet Filet de gall amb enciam logurt o fruita	Arròs saltejat amb pernil i xampinyons Nuguets amb amanida Fruita	Brou de carn i verdures amb estrelletes Pollastre al forn amb patates Fruita	Mongetes tendres, pastanagues i patates Salsitxes amb enciam i tomàquet Fruita	Cigrons bullits amb oli Llom a la planxa amb xampinyons Fruita
S	<i>Bròquil</i>	<i>Crema de carbassó</i>	<i>Amanida de tomàquet</i>	<i>Arròs bullit</i>	<i>Brou de peix</i>
R	<i>Vedella a la planxa. Fruita</i>	<i>Peix al forn. Fruita</i>	<i>Truita de patates. Fruita</i>	<i>Lluç a la romana. Fruita</i>	<i>Pizza. Fruita</i>
	<b>DILLUNS 13</b>	<b>DIMARTS 14</b>	<b>DIMECRES 15</b>	<b>DIJOUS 16</b>	<b>DIVENDRES 17</b>
D	Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb enciam i pastanaga logurt o fruita	Fideus a la cassola Croquetes de pollastre amb amanida Fruita	Llenties estofades Truita de patates amb enciam i tomàquet Fruita	Escudella Pollastre al forn amb patates i amanida Fruita	Mongetes tendres i patates Mandonguilles amb suc Fruita
S	<i>Puré de verdures</i>	<i>Peix al forn amb patates i verdures</i>	<i>Lasanya</i>	<i>Coliflor amb beixamel</i>	<i>Espaguetis amb tonyina i formatge</i>
R	<i>Gall dindi. Fruita</i>	<i>Fruita</i>	<i>Amanida. Fruita</i>	<i>Escalopa de vedella. Fruita</i>	<i>Fruita</i>
	<b>DILLUNS 20</b>	<b>DIMARTS 21</b>	<b>DIMECRES 22</b>	<b>DIJOUS 23</b>	<b>DIVENDRES 24</b>
D	Minestra de verdures Escalopa de lllom amb amanida logurt o fruita	Arròs amb tomàquet Salsitxes amb carbassó Fruita	Espaguetis amb formatge Varetes de lluç amb enciam Fruita	Llenties amb arròs Pit de pollastre a la planxa amb pastanaga Fruita	Sopa de peix Truita de patates amb amanida Fruita
S	<i>Brou amb pasta</i>	<i>Carxofes amb pernil</i>	<i>Amanida de tomàquet</i>	<i>Canelons gratinats</i>	<i>Arròs bullit</i>
R	<i>Gall dindi. Fruita</i>	<i>Peix a la planxa. Fruita</i>	<i>Ous amb patates. Fruita</i>	<i>Amanida. Fruita</i>	<i>Salmó a la planxa. Fruita</i>
	<b>DILLUNS 27</b>	<b>DIMARTS 28</b>	<b>DIMECRES 29</b>		
D	Paella d'arròs Nuguets amb amanida logurt o fruita	Cigrons estofats Pollastre al forn amb enciam Fruita	Mongetes tendres i patates Hamburguesa de vedella amb tomàquet i formatge Fruita		
S	<i>Pasta italiana</i>	<i>Amanida variada</i>	<i>Brou</i>		
R	<i>Peix a la planxa. Fruita</i>	<i>Truita de patates. Fruita</i>	<i>Croquetes casolanes. Fruita</i>		