

DIJOUS 1

- Festa d'avis de P5

Arròs, pollastre i fruita

DIVENDRES 2

Lenties, ous amb patates i fruita

DISSABTE 3

DIUMENGE 4

DILLUNS 5

Pasta, peix i iogurt

DIMARTS 6

- Competències bàsiques de 4t d'ESO

Arròs, pollastre i fruita

DIMECRES 7

- Competències bàsiques de 4t d'ESO

Crema de verdures, salsibxes i fruita

DIJOUS 8

- Celebrem dijous gras a infantil

Sopa, truita i fruita

DIVENDRES 9

- FESTA LLIURE DISPOSICIÓ

DISSABTE 10

DIUMENGE 11

DILLUNS 12

- Recés mensual a les 17h

Lenties, ous amb patates i iogurt

DIMARTS 13

Verdura, hamburguesa i fruita

DIMECRES 14

Pasta, peix i fruita

DIJOUS 15

- Recés mensual a les 15.30h per a mares

Arròs, pollastre i fruita

DIVENDRES 16

- Sortida matinal a la UdG per alumnes de 2n de batxillerat
- Portes obertes de Llar 2 a P3 i taller creatiu pares i nens de Llar 2

Sopa, calamars i empanadilla i fruits

DISSABTE 17

DIUMENGE 18

DILLUNS 19

Crema de carbassó, pollastre i iogurt

DIMARTS 20

- Kit-kat de Setmana Santa per a famílies de tota l'escola

Lenties, truita de patates i fruita

DIMECRES 21

Verdura, llom i fruita

DIJOUS 22

Sopa, carn d'olla i fruita

DIVENDRES 23

- Portes obertes a les 15h (infantil, primària i ESO) i 16h per Batxillerat

Arròs, peix i fruita

DISSABTE 24

- Portes obertes a les 11h

DIUMENGE 25

DILLUNS 26

Verdura, mandonquilles i fruita

DILLUNS 27

- Vacunes a les alumnes de 2n d'ESO

Sopa, pollastre i fruita

DIMECRES 28

- 1r dia d'exàmens 2a avaluació per 2n batxillerat

Cigrons, croquetes i fruita



les alzines

Calendari activitats, febrer 2018



les alzines

MENÚ DE LLAR 1 I LLAR 2

FEBRER 2018

				DIJOUS 1	DIVENDRES 2
D				Arròs amb tomàquet Pollastre amb suc Fruita	Llenties amb verdures Fruita Fruita
B				Llet amb nesquik i galetes	Pa amb formatge
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
D	Fideus a la cassola amb verdures i mussola logurt	Arròs amb tomàquet Pollastre amb suc Fruita	Crema de verdures Salsitxes Fruita	Brou de carn i verdures amb estrelletes Fruita de patates Fruita	FESTA DE LLIURE ELECCIÓ
B	Pa amb xocolata	logurt amb galetes	Pa amb pernil dolç	logurt amb cereals	
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
D	Llenties estofades amb verdures Fruita logurt	Mongetes tendres i patates Hamburguesa de vedella Fruita	Macarrons gratinats Filet de limanda Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre amb suc Fruita	Sopa de verdures Croquetes de bacallà Fruita
B	Pa amb xocolata	logurt amb galetes	Pa amb pernil dolç	Llet amb nesquik i galetes	Pa amb formatge
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
D	Crema de carbassó Escalopa de pollastre logurt	Llenties estofades Fruita Fruita	Mongetes tendres i patates Llom al forn Fruita	Escudella amb galets Carn d'olla Fruita	Arròs amb tomàquet Mussola al forn Fruita
B	Pa amb xocolata	logurt amb galetes	Pa amb gall dindi	logurt amb cereals	Pa amb formatge.
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28		
D	Verdures al vapor Mandonguilles amb suc logurt	Brou de carn i verdures Fruita de patates Fruita	Cigrons i patates Pollastre al forn Fruita		
B	Pa amb xocolata	logurt amb galetes	Pa amb pernil dolç		

D: Dinar a l'escola / B: Berenar a l'escola.



				DIJOUS 1	DIVENDRES 2
D				Arròs amb tomàquet Pollastre amb suc Fruita	Llenties amb verdures Truita amb enciam Fruita
B				logurt	Galetes
SR				<i>Brou / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
D	Fideus a la cassola amb verduretes i mussola logurt	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Fruita	Crema de verdures Salsitxes amb seques Fruita	Brou de carn i verdures amb estrelletes Truita de patates Fruita	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ
B	Pa amb xocolata	logurt	Llet amb nesquik i galetes	logurt	
SR	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Amanida / Ous / Fruita</i>	<i>Patates / Peix / Fruita</i>	<i>Arròs / Pollastre / Fruita</i>	
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
D	Llenties estofades amb verdures Truita amb enciam logurt	Mongetes tendres i patates Hamburguesa de vedella Fruita	Macarrons gratinats Filet de limanda Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre amb suc Fruita	Sopa de verdures Croquetes de bacallà Fruita
B	Pa amb xocolata	logurt	Llet amb nesquik i galetes	logurt	Melindros
SR	<i>Verdura / Gall dindi / Fruita</i>	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Ous / Fruita</i>	<i>Patates / Peix / Fruita</i>	<i>Amanida / Truita / Fruita</i>
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
D	Crema de carbassó Escalopa de pollastre logurt	Llenties estofades Truita amb enciam Fruita	Mongetes tendres i patates Llom al forn Fruita	Escudella amb galets Carn d'olla Fruita	Arròs amb tomàquet Mussola al forn Fruita
B	Pa amb xocolata	logurt	Llet amb nesquik i galetes	logurt	Galetes
SR	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Amanida / Pollastre / Fruita</i>	<i>Patates / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Ous / Fruita</i>
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28		
D	Verdures al vapor Mandonguilles amb suc logurt	Brou de carn i verdures Truita de patates Fruita	Cigrans i patates Pollastre al forn Fruita		
B	Pa amb xocolata	logurt	Llet amb nesquik i galetes		
SR	<i>Patates / Peix / Fruita</i>	<i>Arròs / Vedella / Fruita</i>	<i>Verdura / Peix / Fruita</i>		



				DIJOUS 1 Arròs amb tomàquet Arròs bullit Pollastre a la planxa amb xampinyons / Fruita Brou / Peix / Fruita	DIVENDRES 2 Llenties amb verdures Patates i pastanagues Ous amb patates i quetxup Gall dindi a la planxa / Fruita Verdura / Vedella / Fruita
D					
SR					
	DILLUNS 5 Fideus a al cassola Patates i pastanagues Varetes de lluç amb enciam i pastanaga Lluç a la planxa logurt	DIMARTS 6 Arròs saltejat amb pernil i xampinyons Arròs bullit Pollastre al forn amb verdures Fruita	DIMECRES 7 Crema de verdures Patates i pastanagues Salsitxes amb seques Llenguadina al forn Fruita	DIJOUS 8 Brou de carn i verdures amb estrelletes Arròs bullit Trita de patates amb enciam i tomàquet Llom a la planxa / Fruita	DIVENDRES 9 FESTA DE LLIUERE DISPOSICIÓ
SR	Verdura / Vedella / Fruita	Amanida / Ous / Fruita	Patates / Peix / Fruita	Arròs / Pollastre / Fruita	
	DILLUNS 12 Llenties estofades amb verdures Patates i pastanagues Ous amb patates i quetxup Pollastre a la planxa logurt	DIMARTS 13 Mongetes tendres i patates Patates i pastanagues Hamburguesa de vedella amb tomàquet i formatge Vedella a la planxa Fruita	DIMECRES 14 Macarrons gratinats Arròs bullit Filet de limanda amb enciam i pastanaga Fruita	DIJOUS 15 Arròs amb tomàquet Arròs bullit Pollastre a la planxa amb carbassó Fruita	DIVENDRES 16 Sopa de verdures o pizza Patates i pastanagues Calamars a al romana i empanadilles de tonyina amb amanida Lluç a la planxa / Fruita
SR	Verdura / Gall dindi / Fruita	Arròs / Peix / Fruita	Verdura / Ous / Fruita	Patates / Peix / Fruita	Amanida / Trita / Fruita
	DILLUNS 19 Crema de carbassó Patates i pastanagues Escalopa de pollastre amb enciam Lluç a la planxa logurt	DIMARTS 20 Llenties estofades Arròs bullit Trita de patates Gall dindi a al planxa Fruita	DIMECRES 21 Mongetes tendres amb pernil i tomàquet Patates i pastanagues Llom a la planxa amb patates Fruita	DIJOUS 22 Escudella amb galets Patates i pastanagues Carn d'olla Pollastre a la planxa Fruita	DIVENDRES 23 Arròs amb tomàquet Arròs bullit Delícies de rosada amb enciam i olives Limanda al forn / Fruita
SR	Arròs / Peix / Fruita	Verdura / Vedella / Fruita	Amanida / Pollastre / Fruita	Patates / Peix / Fruita	Verdura / Ous / Fruita
	DILLUNS 26 Verdura al vapor Patates i pastanagues Mandonguilles amb suc Lluç al forn logurt	DIMARTS 27 Brou de carn i verdures amb lletres Arròs bullit Pollastre al forn amb patates Fruita	DIMECRES 28 Cigrans i patates Patates i pastanagues Croquetes de pollastre amb amanida Gall dindi a la planxa Fruita		
SR	Patates / Peix / Fruita	Arròs / Vedella / Fruita	Verdura / Peix / Fruita		

D: Dinar a l'escola / SR: Sopar recomanat segons el dinar escolar. Règim Les alumnes amb al·lèrgies menjaran el mateix menú però amb ingredients sense al·lèrgens.

El pa, la amanida i l'aigua sempre presents. Les alumnes de Batxillerat podran escollir cada dia a més de 1r plat del menú entre arròs, verdura o amanida