

**DIJOUS 1**

- Festa d'avis de P5

Arròs, pollastre i fruita

**DIVENDRES 2**

Lenties, ous amb patates i fruita

**DISSABTE 3**

**DIUMENGE 4**

**DILLUNS 5**

Pasta, peix i iogurt

**DIMARTS 6**

- Competències bàsiques de 4t d'ESO

Arròs, pollastre i fruita

**DIMECRES 7**

- Competències bàsiques de 4t d'ESO

Crema de verdures, salsibxes i fruita

**DIJOUS 8**

- Celebrem dijous gras a infantil

Sopa, truita i fruita

**DIVENDRES 9**

- FESTA LLIURE DISPOSICIÓ

**DISSABTE 10**

**DIUMENGE 11**

**DILLUNS 12**

- Recés mensual a les 17h

Lenties, ous amb patates i iogurt

**DIMARTS 13**

Verdura, hamburguesa i fruita

**DIMECRES 14**

Pasta, peix i fruita

**DIJOUS 15**

- Recés mensual a les 15.30h per a mares

Arròs, pollastre i fruita

**DIVENDRES 16**

- Sortida matinal a la UdG per alumnes de 2n de batxillerat  
- Portes obertes de Llar 2 a P3 i taller creatiu pares i nens de Llar 2

Sopa, calamars i empanadilla i fruits

**DISSABTE 17**

**DIUMENGE 18**

**DILLUNS 19**

Crema de carbassó, pollastre i iogurt

**DIMARTS 20**

- Kit-kat de Setmana Santa per a famílies de tota l'escola

Lenties, truita de patates i fruita

**DIMECRES 21**

Verdura, llom i fruita

**DIJOUS 22**

Sopa, carn d'olla i fruita

**DIVENDRES 23**

- Portes obertes a les 15h (infantil, primària i ESO) i 16h per Batxillerat

Arròs, peix i fruita

**DISSABTE 24**

- Portes obertes a les 11h

**DIUMENGE 25**

**DILLUNS 26**

Verdura, mandonquilles i fruita

**DILLUNS 27**

- Vacunes a les alumnes de 2n d'ESO

Sopa, pollastre i fruita

**DIMECRES 28**

- 1r dia d'exàmens 2a avaluació per 2n batxillerat

Cigrons, croquetes i fruita



les alzines

Calendari activitats, febrer 2018



				<b>DIJOUS 1</b>	<b>DIVENDRES 2</b>
D				Arròs amb tomàquet Pollastre amb suc Fruita	Llenties amb verdures Fruita Fruita
B				Llet amb nesquik i galetes	Pa amb formatge
	<b>DILLUNS 5</b>	<b>DIMARTS 6</b>	<b>DIMECRES 7</b>	<b>DIJOUS 8</b>	<b>DIVENDRES 9</b>
D	Fideus a la cassola amb verdures i mussola logurt	Arròs amb tomàquet Pollastre amb suc Fruita	Crema de verdures Salsitxes Fruita	Brou de carn i verdures amb estrelletes Fruita de patates Fruita	FESTA DE LLIURE ELECCIÓ
B	Pa amb xocolata	logurt amb galetes	Pa amb pernil dolç	logurt amb cereals	
	<b>DILLUNS 12</b>	<b>DIMARTS 13</b>	<b>DIMECRES 14</b>	<b>DIJOUS 15</b>	<b>DIVENDRES 16</b>
D	Llenties estofades amb verdures Fruita logurt	Mongetes tendres i patates Hamburguesa de vedella Fruita	Macarrons gratinats Filet de limanda Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre amb suc Fruita	Sopa de verdures Croquetes de bacallà Fruita
B	Pa amb xocolata	logurt amb galetes	Pa amb pernil dolç	Llet amb nesquik i galetes	Pa amb formatge
	<b>DILLUNS 19</b>	<b>DIMARTS 20</b>	<b>DIMECRES 21</b>	<b>DIJOUS 22</b>	<b>DIVENDRES 23</b>
D	Crema de carbassó Escalopa de pollastre logurt	Llenties estofades Fruita Fruita	Mongetes tendres i patates Llom al forn Fruita	Escudella amb galets Carn d'olla Fruita	Arròs amb tomàquet Mussola al forn Fruita
B	Pa amb xocolata	logurt amb galetes	Pa amb gall dindi	logurt amb cereals	Pa amb formatge.
	<b>DILLUNS 26</b>	<b>DIMARTS 27</b>	<b>DIMECRES 28</b>		
D	Verdures al vapor Mandonguilles amb suc logurt	Brou de carn i verdures Fruita de patates Fruita	Cigrons i patates Pollastre al forn Fruita		
B	Pa amb xocolata	logurt amb galetes	Pa amb pernil dolç		



				<b>DIJOUS 1</b>	<b>DIVENDRES 2</b>
D				Arròs amb tomàquet Pollastre amb suc Fruita	Llenties amb verdures Truita amb enciam Fruita
B				logurt	Galetes
SR				<i>Brou / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>
	<b>DILLUNS 5</b>	<b>DIMARTS 6</b>	<b>DIMECRES 7</b>	<b>DIJOUS 8</b>	<b>DIVENDRES 9</b>
D	Fideus a la cassola amb verduretes i mussola logurt	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Fruita	Crema de verdures Salsitxes amb seques Fruita	Brou de carn i verdures amb estrelletes Truita de patates Fruita	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ
B	Pa amb xocolata	logurt	Llet amb nesquik i galetes	logurt	
SR	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Amanida / Ous / Fruita</i>	<i>Patates / Peix / Fruita</i>	<i>Arròs / Pollastre / Fruita</i>	
	<b>DILLUNS 12</b>	<b>DIMARTS 13</b>	<b>DIMECRES 14</b>	<b>DIJOUS 15</b>	<b>DIVENDRES 16</b>
D	Llenties estofades amb verdures Truita amb enciam logurt	Mongetes tendres i patates Hamburguesa de vedella Fruita	Macarrons gratinats Filet de limanda Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre amb suc Fruita	Sopa de verdures Croquetes de bacallà Fruita
B	Pa amb xocolata	logurt	Llet amb nesquik i galetes	logurt	Melindros
SR	<i>Verdura / Gall dindi / Fruita</i>	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Ous / Fruita</i>	<i>Patates / Peix / Fruita</i>	<i>Amanida / Truita / Fruita</i>
	<b>DILLUNS 19</b>	<b>DIMARTS 20</b>	<b>DIMECRES 21</b>	<b>DIJOUS 22</b>	<b>DIVENDRES 23</b>
D	Crema de carbassó Escalopa de pollastre logurt	Llenties estofades Truita amb enciam Fruita	Mongetes tendres i patates Llom al forn Fruita	Escudella amb galets Carn d'olla Fruita	Arròs amb tomàquet Mussola al forn Fruita
B	Pa amb xocolata	logurt	Llet amb nesquik i galetes	logurt	Galetes
SR	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Amanida / Pollastre / Fruita</i>	<i>Patates / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Ous / Fruita</i>
	<b>DILLUNS 26</b>	<b>DIMARTS 27</b>	<b>DIMECRES 28</b>		
D	Verdures al vapor Mandonguilles amb suc logurt	Brou de carn i verdures Truita de patates Fruita	Cigrons i patates Pollastre al forn Fruita		
B	Pa amb xocolata	logurt	Llet amb nesquik i galetes		
SR	<i>Patates / Peix / Fruita</i>	<i>Arròs / Vedella / Fruita</i>	<i>Verdura / Peix / Fruita</i>		



				<b>DIJOUS 1</b> Arròs amb tomàquet Arròs bullit Pollastre a la planxa amb xampinyons / Fruita Brou / Peix / Fruita	<b>DIVENDRES 2</b> Llenties amb verdures Patates i pastanagues Ous amb patates i quetxup Gall dindi a la planxa / Fruita Verdura / Vedella / Fruita
D					
SR					
	<b>DILLUNS 5</b> Fideus a al cassola Patates i pastanagues Varetes de lluç amb enciam i pastanaga Lluç a la planxa logurt Verdura / Vedella / Fruita	<b>DIMARTS 6</b> Arròs saltejat amb pernil i xampinyons Arròs bullit Pollastre al forn amb verdures Fruita Amanida / Ous / Fruita	<b>DIMECRES 7</b> Crema de verdures Patates i pastanagues Salsitxes amb seques Llenguadina al forn Fruita Patates / Peix / Fruita	<b>DIJOUS 8</b> Brou de carn i verdures amb estrelletes Arròs bullit Trita de patates amb enciam i tomàquet Llom a la planxa / Fruita Arròs / Pollastre / Fruita	<b>DIVENDRES 9</b> FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ
D					
SR					
	<b>DILLUNS 12</b> Llenties estofades amb verdures Patates i pastanagues Ous amb patates i quetxup Pollastre a la planxa logurt Verdura / Gall dindi / Fruita	<b>DIMARTS 13</b> Mongetes tendres i patates Patates i pastanagues Hamburguesa de vedella amb tomàquet i formatge Vedella a la planxa Fruita Arròs / Peix / Fruita	<b>DIMECRES 14</b> Macarrons gratinats Arròs bullit Filet de limanda amb enciam i pastanaga Fruita Verdura / Ous / Fruita	<b>DIJOUS 15</b> Arròs amb tomàquet Arròs bullit Pollastre a la planxa amb carbassó Fruita Patates / Peix / Fruita	<b>DIVENDRES 16</b> Sopa de verdures o pizza Patates i pastanagues Calamars a al romana i empanadilles de tonyina amb amanida Lluç a la planxa / Fruita Amanida / Trita / Fruita
D					
SR					
	<b>DILLUNS 19</b> Crema de carbassó Patates i pastanagues Escalopa de pollastre amb enciam Lluç a la planxa logurt Arròs / Peix / Fruita	<b>DIMARTS 20</b> Llenties estofades Arròs bullit Trita de patates Gall dindi a al planxa Fruita Verdura / Vedella / Fruita	<b>DIMECRES 21</b> Mongetes tendres amb pernil i tomàquet Patates i pastanagues Llom a la planxa amb patates Fruita Amanida / Pollastre / Fruita	<b>DIJOUS 22</b> Escudella amb galets Patates i pastanagues Carn d'olla Pollastre a la planxa Fruita Patates / Peix / Fruita	<b>DIVENDRES 23</b> Arròs amb tomàquet Arròs bullit Delícies de rosada amb enciam i olives Limanda al forn / Fruita Verdura / Ous / Fruita
D					
SR					
	<b>DILLUNS 26</b> Verdura al vapor Patates i pastanagues Mandonguilles amb suc Lluç al forn logurt Patates / Peix / Fruita	<b>DIMARTS 27</b> Brou de carn i verdures amb lletres Arròs bullit Pollastre al forn amb patates Fruita Arròs / Vedella / Fruita	<b>DIMECRES 28</b> Cigrons i patates Patates i pastanagues Croquetes de pollastre amb amanida Gall dindi a la planxa Fruita Verdura / Peix / Fruita		
D					
SR					

D: Dinar a l'escola / SR: Sopar recomanat segons el dinar escolar. Règim Les alumnes amb al·lèrgies menjaran el mateix menú però amb ingredients sense al·lèrgens.

El pa, la amanida i l'aigua sempre presents. Les alumnes de Batxillerat podran escollir cada dia a més de 1r plat del menú entre arròs, verdura o amanida