

DIMECRES 1

- Matinal de Química a l'UdG ,
alumnes de 2n batx

Sopa, ous amb patates i fruita

DIJOUS 2

- Reunió Aimsolo per a pares de
4t d'eso i Batx

Verdura, botifarra i fruita

DIVENDRES 3

- Del 3 al 8 de febrer intercanvi
d'alumnes de 3r d'eso a Polònia

Arròs, pollastre i fruita

DISSABTE 4**DIUMENGE 5****DILLUNS 6**

Pasta, peix i iogurt

DIMARTS 7

Sopa, pollastre i fruita

DIMECRES 8

- Matinal a una conferència a l'UdG
per a alumnes d'humanístic de
2n batx

Verdura, mandonguilles i fruita

DIJOUS 9

Lenties, truita i fruita

DIVENDRES 10

-Matinal de 3r ESO: Difusió cam-
panya de donació de sang i visita
al local per la Vida

Arròs, nuguets i fruita

DISSABTE 11**DIUMENGE 12****DILLUNS 13**

- Recés mensual a les 17h
-Sessió amb el Sr. Contreras per
alumnes de 4t d'ESO i Batx
-Sessió Sr. Contreras per pares a
Bell-lloc a les 20.30h

Arròs, peix i iogurt

DIMARTS 14

- **Campanya "Dóna sang" a
Les Alzines**
- 14 i 15 Competències bàsiques
a 4t d'ESO

Pasta, llom i fruita

DIMECRES 15

Verdura, pollastre i fruita

DIJOUS 16

- Recés mensual a les 15.30h per a
mares

Sopa, ous amb patates i fruita

DIVENDRES 17

- Portes obertes
- Del 17 al 23 Setmana Monogrà-
fica "25è aniversari Jocs Olim-
pics Barcelona'92"
- Portes obertes a l'UdG, alum-
nes de 2n de batx

Cigrans, hamburguesa i fruita

DISSABTE 18

Portes obertes

DIUMENGE 19

Campionat de
pàdel

DILLUNS 20

- 20 i 21 Jornades de formació
de 3r ESO C

Lenties, croquetes i iogurt

DIMARTS 21

Sopa, truita de patates i fruita

DIMECRES 22

- 22 i 23 Jornades de formació de
3r ESO B

Arròs, pollastre i fruita

DIJOUS 23

- Festa dels avis a Llar
- Celebrem dijous gras

Verdura, salsitxes i fruita

DIVENDRES 24

- Festa lliure disposició

Arròs, pollastre i fruita

DISSABTE 25**DIUMENGE 26****DILLUNS 27**

- Festa lliure disposició

DIMARTS 28

- Kit kat de Quaresma a les
15.15h a la biblioteca



les alzines

Calendari activitats, febrer 2017

			DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
D			Brou de carn i verdures Truita de patates Fruita	Crema de verdures salsitxes Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre amb suc Fruita
B			Got de llet. Pa amb xocolata	logurt amb melindros	Pa amb formatge. Suc
	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
D	Espaguetis amb tomàquet Varetes de lluç logurt	Brou de carn i verdures Pollastre al forn Fruita	Mongetes tendres, patates i pastanagues Mandonguilles amb suc Fruita	Llenties estofades amb verdures Truita de patates Fruita	Arròs a la cassola Nuguets de pollastre Fruita
B	Pa amb pernil. Suc	logurt amb galetes	Got de llet. Pa amb xocolata	logurt amb melindros	Pa amb formatge. Suc
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
D	Arròs amb tomàquet Filet de limanda logurt	Macarrons gratinats Escalopa de llom Fruita	Mongetes tendres i patates Pollastre al forn Fruita	Brou de pollastre i verdures Truita de patates Fruita	Cigrons bullits Hamburguesa de vedella Fruita
B	Pa amb pernil. Suc	logurt amb galetes	Got de llet. Pa amb xocolata	logurt amb melindros	Pa amb formatge. Suc
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
D	Llenties estofades amb verdures Croquetes de pollastre logurt	Brou de carn i verdures Truita de patates Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre amb suc Fruita	Crema de verdures Salsitxes Fruita	Festa lliure disposició
B	Pa amb pernil. Suc	logurt amb galetes	Got de llet. Pa amb xocolata	logurt amb melindros	
	DILLUNS 27	DIMARTS 28			
D	Festa lliure disposició	Espaguetis amb tomàquet Varetes de lluç Fruita			
B		logurt amb galetes			



les alzines

MENÚ D'EDUCACIÓ INFANTIL (P-3, P-4 I P5)



FEBRER 2017

			DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
D			Brou de carn i verdures Trita de patates amb enciam Fruita	Crema de verdures Salsitxes amb seques Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre amb xampinyons Fruita
SR			<i>Verdura / Pollastre / Fruita</i>	<i>Amanida / Peix / Fruita</i>	<i>Patata / Ous / Fruita</i>
	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
D	Espaguetis amb tomàquet Varetes de lluç amb enciam i pastanaga logurt	Brou de carn i verdures Pollastre al forn amb patates Fruita	Mongetes tendres, patates i pastanagues Mandonguilles amb suc Fruita	Llenties estofades amb verdures Trita de patates amb tomàquet i olives Fruita	Arròs a la cassola Nuggets de pollastre amb enciam Fruita
SR	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Patata / Peix / Fruita</i>	<i>Arròs / Gall dindi / Fruita</i>	<i>Brou / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Ous / Fruita</i>
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
D	Arròs amb tomàquet Filet de limanda amb enciam i pastanaga logurt	Macarrons gratinats Escalopa de llom amb xampinyons Fruita	Mongetes tendres i patates Pollastre al forn amb amanida Fruita	Brou de pollastre i verdures Trita de patates amb enciam Fruita	Cigrons bullits Hamburguesa de vedella amb tomàquet Fruita
SR	<i>Verdura / Pollastre / Fruita</i>	<i>Brou / Ous / Fruita</i>	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Patata / Peix / Fruita</i>
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
D	Llenties estofades amb verdures Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga logurt	Brou de carn i verdures Trita de patates amb tomàquet i olives Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre amb suc Fruita	Crema de verdures Salsitxes amb seques Fruita	Festa lliure disposició
SR	<i>Verdura / Peix / Fruita</i>	<i>Amanida / Vedella / Fruita</i>	<i>Verdura / Ous / Fruita</i>	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	
	DILLUNS 27	DIMARTS 28			
D	Festa lliure disposició	Espaguetis amb tomàquet Varetes de lluç amb enciam i pastanaga Fruita			
SR		<i>Verdura / Pollastre / Fruita</i>			

D: Dinar a l'escola / SR: Sopar recomenat segons el dinar escolar.

Els alumnes de P-3, P-4 i P-5 menjaran una peça de fruita o un làctic a 3/4 d'11 del matí i berenaran a 1/4 de 5 de la tarda, sempre alternant un d'aquests dos aliments.



MENÚ D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA, ESO I BATXILLERAT

FEBRER 2017

			DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
D			Brou de carn i verdures amb pilota Arròs bullit Ous amb patates i quetxup Llom a la planxa Fruita	Crema de verdures (carabassa, pastanaga, porro, ceba i patata) Patates i pastanagues Botifarres amb seques Lluç a la planxa / Fruita	Arròs amb tomàquet Arròs bullit Pit de pollastre a la planxa amb xampinyons Fruita
SR			<i>Verdura / Pollastre / Fruita</i>	<i>Amanida / Peix / Fruita</i>	<i>Patata / Ous / Fruita</i>
	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
D	Espaguetis amb tomàquet i formatge Patates i pastanagues Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga / logurt o fruita	Brou de carn i verdures Arròs bullit Pollastre al forn amb patates Fruita	Verdura al vapor (mongeta, pastanaga, bròcoli) Patates i pastanagues Mandonguilles amb suc Llom a la planxa / Fruita	Llenties estofades amb verdures Arròs bullit Trita de patates amb tomàquet i olives Lluç a la planxa / Fruita	Arròs a la cassola Arròs bullit Nuggets de pollastre amb enciam Pollastre a la planxa Fruita
SR	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Patata / Peix / Fruita</i>	<i>Arròs / Gall dindi / Fruita</i>	<i>Brou / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Ous / Fruita</i>
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
D	Arròs saltejat amb pernil i xampinyons Arròs bullit Filet de limanda amb enciam i pastanaga / logurt o fruita	Macarrons gratinats Arròs bullit Escalopa de llom amb xampinyons Llom a la planxa Fruita	Mongetes tendres i patates Patates i pastanagues Pollastre al forn amb amanida Fruita	Brou de pollastre i verdures Arròs bullit Ous amb patates i quetxup Gall dindi a la planxa Fruita	Cigrons bullits Patates i pastanagues Hamburguesa de vedella amb tomàquet i formatge Lluç a la planxa / Fruita
SR	<i>Verdura / Pollastre / Fruita</i>	<i>Brou / Ous / Fruita</i>	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Patata / Peix / Fruita</i>
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
D	Llenties estofades amb verdures i arròs Arròs bullit Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga Pollastre a la planxa / logurt o fruita	Brou de carn i verdures amb pilota Patates i pastanagues Trita de patates amb tomàquet i olives Llom a la planxa Fruita	Arròs amb tomàquet Arròs bullit Pit de pollastre a la planxa amb albergínia Fruita	Crema de verdures (porro, pastanaga, carbassó, ceba i patata) Patates i pastanagues Salsitxes amb seques Lluç a la planxa Fruita	Festa lliure disposició
SR	<i>Verdura / Peix / Fruita</i>	<i>Amanida / Vedella / Fruita</i>	<i>Verdura / Ous / Fruita</i>	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	
	DILLUNS 27	DIMARTS 28			
D	Festa lliure disposició	Espaguetis amb bacó i crema de llet Patata i pastanagues Varetes de lluç amb enciam i pastanaga Lluç a la planxa / logurt o fruita			
SR		<i>Verdura / Pollastre / Fruita</i>			

D: Dinar a l'escola / SR: Sopar recomanat segons el dinar escolar. **Règim** Les alumnes amb al·lèrgies mejaran el mateix menú però amb ingredients sense al·lèrgens. El pa, la amanida i l'aigua sempre presents. Les alumnes de Batxillerat podran escollir cada dia a més de 1r plat del menú entre arròs, verdura o amanida