

**DIMECRES 1**

- Matinal de Química a l'UdG ,  
alumnes de 2n batx

Sopa, ous amb patates i fruita

**DIJOUS 2**

- Reunió Aimsolo per a pares de  
4t d'eso i Batx

Verdura, botifarra i fruita

**DIVENDRES 3**

- Del 3 al 8 de febrer intercanvi  
d'alumnes de 3r d'eso a Polònia

Arròs, pollastre i fruita

**DISSABTE 4****DIUMENGE 5****DILLUNS 6**

Pasta, peix i iogurt

**DIMARTS 7**

Sopa, pollastre i fruita

**DIMECRES 8**

- Matinal a una conferència a l'UdG  
per a alumnes d'humanístic de  
2n batx

Verdura, mandonguilles i fruita

**DIJOUS 9**

Lenties, truita i fruita

**DIVENDRES 10**

-Matinal de 3r ESO: Difusió cam-  
panya de donació de sang i visita  
al local per la Vida

Arròs, nuguets i fruita

**DISSABTE 11****DIUMENGE 12****DILLUNS 13**

- Recés mensual a les 17h  
-Sessió amb el Sr. Contreras per  
alumnes de 4t d'ESO i Batx  
-Sessió Sr. Contreras per pares a  
Bell-lloc a les 20.30h

Arròs, peix i iogurt

**DIMARTS 14**

- **Campanya "Dóna sang" a  
Les Alzines**  
- 14 i 15 Competències bàsiques  
a 4t d'ESO

Pasta, llom i fruita

**DIMECRES 15**

Verdura, pollastre i fruita

**DIJOUS 16**

- Recés mensual a les 15.30h per a  
mares

Sopa, ous amb patates i fruita

**DIVENDRES 17**

- Portes obertes  
- Del 17 al 23 Setmana Monogrà-  
fica "25è aniversari Jocs Olim-  
pics Barcelona'92"  
- Portes obertes a l'UdG, alum-  
nes de 2n de batx

Cigrans, hamburguesa i fruita

**DISSABTE 18**

Portes obertes

**DIUMENGE 19**

Campionat de  
pàdel

**DILLUNS 20**

- 20 i 21 Jornades de formació  
de 3r ESO C

Lenties, croquetes i iogurt

**DIMARTS 21**

Sopa, truita de patates i fruita

**DIMECRES 22**

- 22 i 23 Jornades de formació de  
3r ESO B

Arròs, pollastre i fruita

**DIJOUS 23**

- Festa dels avis a Llar  
- Celebrem dijous gras

Verdura, salsitxes i fruita

**DIVENDRES 24**

- Festa lliure disposició

Arròs, pollastre i fruita

**DISSABTE 25****DIUMENGE 26****DILLUNS 27**

- Festa lliure disposició

**DIMARTS 28**

- Kit kat de Quaresma a les  
15.15h a la biblioteca



# les alzines

Calendari activitats, febrer 2017

			<b>DIMECRES 1</b>	<b>DIJOUS 2</b>	<b>DIVENDRES 3</b>
D			Brou de carn i verdures Truita de patates Fruita	Crema de verdures salsitxes Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre amb suc Fruita
B			Got de llet. Pa amb xocolata	logurt amb melindros	Pa amb formatge. Suc
	<b>DILLUNS 6</b>	<b>DIMARTS 7</b>	<b>DIMECRES 8</b>	<b>DIJOUS 9</b>	<b>DIVENDRES 10</b>
D	Espaguetis amb tomàquet Varetes de lluç logurt	Brou de carn i verdures Pollastre al forn Fruita	Mongetes tendres, patates i pastanagues Mandonguilles amb suc Fruita	Llenties estofades amb verdures Truita de patates Fruita	Arròs a la cassola Nuguets de pollastre Fruita
B	Pa amb pernil. Suc	logurt amb galetes	Got de llet. Pa amb xocolata	logurt amb melindros	Pa amb formatge. Suc
	<b>DILLUNS 13</b>	<b>DIMARTS 14</b>	<b>DIMECRES 15</b>	<b>DIJOUS 16</b>	<b>DIVENDRES 17</b>
D	Arròs amb tomàquet Filet de limanda logurt	Macarrons gratinats Escalopa de llom Fruita	Mongetes tendres i patates Pollastre al forn Fruita	Brou de pollastre i verdures Truita de patates Fruita	Cigrons bullits Hamburguesa de vedella Fruita
B	Pa amb pernil. Suc	logurt amb galetes	Got de llet. Pa amb xocolata	logurt amb melindros	Pa amb formatge. Suc
	<b>DILLUNS 20</b>	<b>DIMARTS 21</b>	<b>DIMECRES 22</b>	<b>DIJOUS 23</b>	<b>DIVENDRES 24</b>
D	Llenties estofades amb verdures Croquetes de pollastre logurt	Brou de carn i verdures Truita de patates Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre amb suc Fruita	Crema de verdures Salsitxes Fruita	Festa lliure disposició
B	Pa amb pernil. Suc	logurt amb galetes	Got de llet. Pa amb xocolata	logurt amb melindros	
	<b>DILLUNS 27</b>	<b>DIMARTS 28</b>			
D	Festa lliure disposició	Espaguetis amb tomàquet Varetes de lluç Fruita			
B		logurt amb galetes			



les alzines

MENÚ D'EDUCACIÓ INFANTIL (P-3, P-4 I P5)



FEBRER 2017

			<b>DIMECRES 1</b>	<b>DIJOUS 2</b>	<b>DIVENDRES 3</b>
D			Brou de carn i verdures Trita de patates amb enciam Fruita	Crema de verdures Salsitxes amb seques Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre amb xampinyons Fruita
SR			<i>Verdura / Pollastre / Fruita</i>	<i>Amanida / Peix / Fruita</i>	<i>Patata / Ous / Fruita</i>
	<b>DILLUNS 6</b>	<b>DIMARTS 7</b>	<b>DIMECRES 8</b>	<b>DIJOUS 9</b>	<b>DIVENDRES 10</b>
D	Espaguetis amb tomàquet Varetes de lluç amb enciam i pastanaga logurt	Brou de carn i verdures Pollastre al forn amb patates Fruita	Mongetes tendres, patates i pastanagues Mandonguilles amb suc Fruita	Llenties estofades amb verdures Trita de patates amb tomàquet i olives Fruita	Arròs a la cassola Nuggets de pollastre amb enciam Fruita
SR	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Patata / Peix / Fruita</i>	<i>Arròs / Gall dindi / Fruita</i>	<i>Brou / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Ous / Fruita</i>
	<b>DILLUNS 13</b>	<b>DIMARTS 14</b>	<b>DIMECRES 15</b>	<b>DIJOUS 16</b>	<b>DIVENDRES 17</b>
D	Arròs amb tomàquet Filet de limanda amb enciam i pastanaga logurt	Macarrons gratinats Escalopa de llom amb xampinyons Fruita	Mongetes tendres i patates Pollastre al forn amb amanida Fruita	Brou de pollastre i verdures Trita de patates amb enciam Fruita	Cigrons bullits Hamburguesa de vedella amb tomàquet Fruita
SR	<i>Verdura / Pollastre / Fruita</i>	<i>Brou / Ous / Fruita</i>	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Patata / Peix / Fruita</i>
	<b>DILLUNS 20</b>	<b>DIMARTS 21</b>	<b>DIMECRES 22</b>	<b>DIJOUS 23</b>	<b>DIVENDRES 24</b>
D	Llenties estofades amb verdures Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga logurt	Brou de carn i verdures Trita de patates amb tomàquet i olives Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre amb suc Fruita	Crema de verdures Salsitxes amb seques Fruita	Festa lliure disposició
SR	<i>Verdura / Peix / Fruita</i>	<i>Amanida / Vedella / Fruita</i>	<i>Verdura / Ous / Fruita</i>	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	
	<b>DILLUNS 27</b>	<b>DIMARTS 28</b>			
D	Festa lliure disposició	Espaguetis amb tomàquet Varetes de lluç amb enciam i pastanaga Fruita			
SR		<i>Verdura / Pollastre / Fruita</i>			

D: Dinar a l'escola / SR: Sopar recomenat segons el dinar escolar.

Els alumnes de P-3, P-4 i P-5 menjaran una peça de fruita o un làctic a 3/4 d'11 del matí i berenaran a 1/4 de 5 de la tarda, sempre alternant un d'aquests dos aliments.



## MENÚ D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA, ESO I BATXILLERAT

FEBRER 2017

			<b>DIMECRES 1</b>	<b>DIJOUS 2</b>	<b>DIVENDRES 3</b>
D			Brou de carn i verdures amb pilota <b>Arròs bullit</b> Ous amb patates i quetxup <b>Llom a la planxa</b> Fruita	Crema de verdures (carabassa, pastanaga, porro, ceba i patata) <b>Patates i pastanagues</b> Botifarres amb seques <b>Lluç a la planxa</b> / Fruita	Arròs amb tomàquet <b>Arròs bullit</b> Pit de pollastre a la planxa amb xampinyons Fruita
SR			<i>Verdura / Pollastre / Fruita</i>	<i>Amanida / Peix / Fruita</i>	<i>Patata / Ous / Fruita</i>
	<b>DILLUNS 6</b>	<b>DIMARTS 7</b>	<b>DIMECRES 8</b>	<b>DIJOUS 9</b>	<b>DIVENDRES 10</b>
D	Espaguetis amb tomàquet i formatge <b>Patates i pastanagues</b> Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga / logurt o fruita	Brou de carn i verdures <b>Arròs bullit</b> Pollastre al forn amb patates Fruita	Verdura al vapor (mongeta, pastanaga, bròcoli) <b>Patates i pastanagues</b> Mandonguilles amb suc <b>Llom a la planxa</b> / Fruita	Llenties estofades amb verdures <b>Arròs bullit</b> Trita de patates amb tomàquet i olives <b>Lluç a la planxa</b> / Fruita	Arròs a la cassola <b>Arròs bullit</b> Nuggets de pollastre amb enciam <b>Pollastre a la planxa</b> Fruita
SR	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Patata / Peix / Fruita</i>	<i>Arròs / Gall dindi / Fruita</i>	<i>Brou / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Ous / Fruita</i>
	<b>DILLUNS 13</b>	<b>DIMARTS 14</b>	<b>DIMECRES 15</b>	<b>DIJOUS 16</b>	<b>DIVENDRES 17</b>
D	Arròs saltejat amb pernil i xampinyons <b>Arròs bullit</b> Filet de limanda amb enciam i pastanaga / logurt o fruita	Macarrons gratinats <b>Arròs bullit</b> Escalopa de llom amb xampinyons <b>Llom a la planxa</b> Fruita	Mongetes tendres i patates <b>Patates i pastanagues</b> Pollastre al forn amb amanida Fruita	Brou de pollastre i verdures <b>Arròs bullit</b> Ous amb patates i quetxup <b>Gall dindi a la planxa</b> Fruita	Cigrons bullits <b>Patates i pastanagues</b> Hamburguesa de vedella amb tomàquet i formatge <b>Lluç a la planxa</b> / Fruita
SR	<i>Verdura / Pollastre / Fruita</i>	<i>Brou / Ous / Fruita</i>	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Patata / Peix / Fruita</i>
	<b>DILLUNS 20</b>	<b>DIMARTS 21</b>	<b>DIMECRES 22</b>	<b>DIJOUS 23</b>	<b>DIVENDRES 24</b>
D	Llenties estofades amb verdures i arròs <b>Arròs bullit</b> Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga <b>Pollastre a la planxa</b> / logurt o fruita	Brou de carn i verdures amb pilota Patates i pastanagues Trita de patates amb tomàquet i olives <b>Llom a la planxa</b> Fruita	Arròs amb tomàquet <b>Arròs bullit</b> Pit de pollastre a la planxa amb albergínia Fruita	Crema de verdures (porro, pastanaga, carbassó, ceba i patata) Patates i pastanagues Salsitxes amb seques <b>Lluç a la planxa</b> Fruita	Festa lliure disposició
SR	<i>Verdura / Peix / Fruita</i>	<i>Amanida / Vedella / Fruita</i>	<i>Verdura / Ous / Fruita</i>	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	
	<b>DILLUNS 27</b>	<b>DIMARTS 28</b>			
D	Festa lliure disposició	Espaguetis amb bacó i crema de llet <b>Patata i pastanagues</b> Varetes de lluç amb enciam i pastanaga <b>Lluç a la planxa</b> / logurt o fruita			
SR		<i>Verdura / Pollastre / Fruita</i>			

D: Dinar a l'escola / SR: Sopar recomanat segons el dinar escolar. **Règim** Les alumnes amb al·lèrgies mejaran el mateix menú però amb ingredients sense al·lèrgens. El pa, la amanida i l'aigua sempre presents. Les alumnes de Batxillerat podran escollir cada dia a més de 1r plat del menú entre arròs, verdura o amanida