

| | | | | | | |
|---------------------------------------|---|---|---|--|--------------------|--------------------|
| | | DIMECRES 1 | DIJOUS 2 | DIVENDRES 3 | DISSABTE 4 | DIUMENGE 5 |
| | | | - Sortida Cultural de 1r Batxillerat - Exàmens recuperació d'ESO i bat | - Sortida cultural de P3 - Exàmens recuperació d'ESO i batxillerat - Entrega treballs de recerca i monografies de 2n batxillerat - Sessió In-cof a les 20.30h | | |
| | | | Arròs, pollastre i fruita | Verdura, mandonguilles i fruita | | |
| DILLUNS 6 | DIMARTS 7 | DIMECRES 8 | DIJOUS 9 | DIVENDRES 10 | DISSABTE 11 | DIUMENGE 12 |
| - Vacunes a 6è de primària | - Sessió general "Hàbits alimentaris que ens ajuden a ser més feliç" per totes les famílies de l'escola a les 16h a la biblioteca | | | | | - Sortida GEF |
| Sopa, pollastre i iogurt | Cigrons, truita i fruita | Macarrons, llom i fruita | Crema de verdures, botifarres i fruita | Arròs, peix i fruita | | |
| DILLUNS 13 | DIMARTS 14 | DIMECRES 15 | DIJOUS 16 | DIVENDRES 17 | DISSABTE 18 | DIUMENGE 19 |
| - Recés mensual a les 17h per a mares | | | - Recés mensual a les 15.30h per a mares | | | |
| Pasta, peix i iogurt | Verdura, hamburguesa i fruita | Arròs, llom i fruita | Llenties, ous i fruita | Sopa, pollastre i fruita | | |
| DILLUNS 20 | DIMARTS 21 | DIMECRES 22 | DIJOUS 23 | DIVENDRES 24 | DISSABTE 25 | DIUMENGE 26 |
| | - Taller de Nadal per afamílies d'educació infantil - Reunió de confirmació a les 20.30h per a famílies de 3r ESO | | | - University Day per alumnes de Batxillerat | | - Torneig de Pàdel |
| Pasta, pollastre i iogurt | Sopa de verdures, salsitxes i fruita | Cigrons, croquetes i fruita | Sopa, truita de patates i fruita | Paella d'arròs, peix i fruita | | |
| DILLUNS 27 | DIMARTS 28 | DIMECRES 29 | DIMECRES 30 | | | |
| - 1a avaluació de primària | - Vacunes a 6è de primària - Sessió primera comunió per a famílies de 3r de primària | - Inici exàmens de 1a Avaluació a 2n de Batxillerat | - Inici exàmens de 1a Avaluació a Eso i Batxillerat - 1a avaluació de primària | | | |
| Pasta, peix i fruita | Verdura, mandonguilles i fruita | Llenties, ous i fruita | Sopa, pollastre i fruita | | | |



les alzines

Calendari activitats, novembre 2017



les alzines

MENÚ DE LLAR 1 I LLAR 2

NOVEMBRE 2017

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES 1 | DIJOUS 2 | DIVENDRES 3 |
|---|---|---|---|---|---|
| D | | | TOT SANTS | Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Fruita | Mongetes tendres, patates i pastanagues Mandonguilles amb suc Fruita |
| B | | | | logurt amb melindros | Pa amb formatge. Suc |
| | DILLUNS 6 | DIMARTS 7 | DIMECRES 8 | DIJOUS 9 | DIVENDRES 10 |
| D | Brou de carn i verdures amb estrelletes Escalopa de pollastre logurt | Cigrons estofats amb verdures Truita francesa Fruita | Macarrons gratinats Llom al forn Fruita | Crema de verdures Salsitxes Fruita | Arròs amb tomàquet Filet de limanda Fruita |
| B | Pa amb pernil. Suc | logurt amb galetes | Got de llet. Pa amb xocolata | logurt amb melindros | Pa amb formatge. Suc |
| | DILLUNS 13 | DIMARTS 14 | DIMECRES 15 | DIJOUS 16 | DIVENDRES 17 |
| D | Espaguetis amb tomàquet Varetes de lluç logurt | Verdura bullida Hamburguesa de vedella Fruita | Arròs amb tomàquet Llom al forn Fruita | Llenties estofades amb verdures Truita de patates Fruita | Brou de carn i verdures Pollastre al forn Fruita |
| B | Pa amb pernil. Suc | logurt amb galetes | Got de llet. Pa amb xocolata | logurt amb melindros | Pa amb formatge. Suc |
| | DILLUNS 20 | DIMARTS 21 | DIMECRES 22 | DIJOUS 23 | DIVENDRES 24 |
| D | Macarrons gratinats Pollastre amb suc logurt | Crema de carbassó Salsitxes amb tomàquet Fruita | Cigrons bullits Croquetes de pollastre Fruita | Brou de pollastre i verdures Truita de patates Fruita | Paella d'arròs Varetes de lluç Fruita |
| B | Pa amb pernil. Suc | logurt amb galetes | Got de llet. Pa amb xocolata | logurt amb melindros | Pa amb formatge. Suc |
| | DILLUNS 27 | DIMARTS 28 | DIMECRES 29 | DIJOUS 30 | |
| | Espaguetis amb tomàquet Limanda al forn Fruita | Mongetes tendres i patates Mandonguilles amb suc Fruita | Llenties amb verdures Truita Fruita | Brou de carn i verdures amb fideus Pollastre al forn Fruita | |
| | Pa amb pernil. Suc | logurt amb galetes | Got de llet. Pa amb xocolata | logurt amb melindros | |

D: Dinar a l'escola / B: Berenar a l'escola.

**les alzines****MENÚ D'EDUCACIÓ INFANTIL (P-3, P-4 I P5)****NOVEMBRE 2017**

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES 1 | DIJOUS 2 | DIVENDRES 3 |
|----|--|---|--|--|---|
| D | | | TOT SANTS | Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Fruita | Mongetes tendres, patates i pastanagues Mandonguilles amb suc Fruita |
| SR | | | | <i>Patates / Ous / Fruita</i> | <i>Brou / Peix / Fruita</i> |
| | DILLUNS 6 | DIMARTS 7 | DIMECRES 8 | DIJOUS 9 | DIVENDRES 10 |
| D | Brou de carn i verdures amb estrelletes Escalopa de pollastre amb pastanaga logurt | Cigrons estofats amb verdures Truita amb tomàquet amanit Fruita | Macarrons gratinats Llom al forn amb xampinyons Fruita | Crema de verdures Salsitxes amb seques Fruita | Arròs amb tomàquet Filet de limanda Fruita |
| SR | <i>Arròs / Peix / Fruita</i> | <i>Verdura / Vedella / Fruita</i> | <i>Amanida / Peix / Fruita</i> | <i>Patates / Ous / Fruita</i> | <i>Brou / Pollastre / Fruita</i> |
| | DILLUNS 13 | DIMARTS 14 | DIMECRES 15 | DIJOUS 16 | DIVENDRES 17 |
| D | Espaguetis amb tomàquet Varetes de lluç amb enciam i pastanaga logurt | Verdura bullida Hamburguesa de vedella Fruita | Arròs amb tomàquet Llom al forn amb albergínia Fruita | Llenties estofades amb verdures Truita de patates Fruita | Brou de carn i verdures Pollastre al forn Fruita |
| SR | <i>Verdura / Vedella / Fruita</i> | <i>Brou / Truita / Fruita</i> | <i>Verdura / Peix / Fruita</i> | <i>Arròs / Pollastre / Fruita</i> | <i>Patates / Peix / Fruita</i> |
| | DILLUNS 20 | DIMARTS 21 | DIMECRES 22 | DIJOUS 23 | DIVENDRES 24 |
| D | Macarrons gratinats Pollastre amb suc logurt | Crema de carbassó Salsitxes amb patates Fruita | Cigrons bullits Croquetes de pollastre Fruita | Brou de pollastre i verdures Truita de patates amb enciam Fruita | Paella d'arròs Varetes de lluç Fruita |
| SR | <i>Verdura / Peix / Fruita</i> | <i>Arròs / Ous / Fruita</i> | <i>Verdura / Peix / Fruita</i> | <i>Arròs / Peix / Fruita</i> | <i>Patates / Peix / Fruita</i> |
| | DILLUNS 27 | DIMARTS 28 | DIMECRES 29 | DIJOUS 30 | |
| D | Espaguetis amb tomàquet Limanda al forn logurt | Mongetes tendres i patates Mandonguilles amb suc Fruita | Llenties amb verdures Truita amb enciam Fruita | Brou de carn i verdures amb fideus Pollastre al forn amb carbassó Fruita | |
| SR | <i>Verdura / Pollastre / Fruita</i> | <i>Arròs / Peix / Fruita</i> | <i>Verdura / Vedella / Fruita</i> | <i>Patates / Peix / Fruita</i> | |

D: Dinar a l'escola / SR: Sopar recomanat segons el dinar escolar.

Els alumnes de P-3, P-4 i P-5 menjaran una peça de fruita o un làctic a 3/4 d'11 del matí i berenaran a 1/4 de 5 de la tarda, sempre alternant un d'aquests dos aliments.



| | | | DIMERCRES 1 | DIJOUS 2 | DIVENDRES 3 |
|----|--|--|--|---|--|
| D | | | TOT SANTS | Arròs saltejat amb pernil i xampinyons Arròs bullit Pit de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita | Verdura al vapor (mongetes, pastanagues, brècoli i patates) Patates i pastanagues Mandonquilles amb suc Lluç a la planxa / Fruita |
| SR | | | | Patates / Ous / Fruita | Brou / Peix / Fruita |
| | DILLUNS 6 | DIMARTS 7 | DIMECRES 8 | DIJOUS 9 | DIVENDRES 10 |
| D | Brou de carn i verdures amb estrelletes Arròs bullit Escalopa de pollastre amb enciam i pastanaga Lluç al forn logurt o fruita | Cigrons estofats amb verdures Patates i pastanagues Trita de patates amb tomàquet i olives Pollastre a la planxa Fruita | Macarrons gratinats Arròs bullit Llom al forn amb xampinyons Llom a la planxa Fruita | Crema de verdures Patates i pastanagues Botifarres amb seques Gall dindi a la planxa Fruita | Arròs amb tomàquet Arròs bullit Filet de limanda amb enciam Fruita |
| SR | Arròs / Peix / Fruita | Verdura / Vedella / Fruita | Amanida / Peix / Fruita | Patates / Ous / Fruita | Brou / Pollastre / Fruita |
| | DILLUNS 13 | DIMARTS 14 | DIMECRES 15 | DIJOUS 16 | DIVENDRES 17 |
| D | Espaguetis amb baò i crema de llet Arròs bullit Varetes de lluç amb enciam i pastanaga Lluç a la planxa Fruita | Mongetes tendres, pastanagues i patates Patates i pastanagues Hamburguesa de vedella amb tomàquet i formatge Vedella a la planxa / logurt | Arròs amb tomàquet Arròs bullit Llom a la planxa amb albergínia Fruita | Llenties estofades amb verdures Patates i pastanagues Ous amb patates, queixup i amanida Lluç a la planxa Fruita | Brou de carn i verdures Arròs bullit Pollastre rostit amb pastanaga i ceba Pollastre al forn Fruita |
| SR | Verdura / Vedella / Fruita | Brou / Trita / Fruita | Verdura / Peix / Fruita | Arròs / Pollastre / Fruita | Patates / Peix / Fruita |
| | DILLUNS 20 | DIMARTS 21 | DIMECRES 22 | DIJOUS 23 | DIVENDRES 24 |
| D | Macarrons gratinats Arròs bullit Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga logurt | Crema de carbassó Patates i pastanagues Salsitxes amb seques Lluç a la planxa Fruita | Cigrons bullits Arròs bullit Croquetes de pollastre amb tomàquet amanit Pollastre a la planxa Fruita | Brou de pollastre i verdures amb pilota Patates i pastanagues Trita de patates amb enciam Llom a la planxa Fruita | Paella d'arròs Arròs bullit Rosada amb amanida Limanda al forn Fruita |
| SR | Verdura / Peix / Fruita | Arròs / Ous / Fruita | Verdura / Peix / Fruita | Amanida / Vedella / Fruita | Verdura / Llom / Fruita |
| | DILLUNS 27 | DIMARTS 28 | DIMECRES 29 | DIJOUS 30 | |
| D | Espirales amb frankfurt, olives i salsa rosa Arròs bullit Lluç amb salsa verda i pèsols Lluç a la planxa logurt | Mongetes tendres i patates al vapor Patates i pastanagues Mandonquilles amb suc Llom a la planxa Fruita | Llenties amb verdures Arròs bullit Ous amb patates, queixup i amanida Gall dindi a la planxa Fruita | Brou de carn i verdures amb fideus Patates i pastanagues Pollastre al forn amb carbassó Fruita | |
| SR | Verdura / Pollastre / Fruita | Arròs / Peix / Fruita | Verdura / Vedella / Fruita | Patates / Peix / Fruita | |

D: Dinar a l'escola / SR: Sopar recomanat segons el dinar escolar. Règim Les alumnes amb al·lèrgies menjaran el mateix menú però amb ingredients sense al·lèrgens. El pa, la amanida i l'aigua sempre presents. Les alumnes de Batxillerat podran escollir cada dia a més de 1r plat del menú entre arròs, verdura o amanida