

		<b>DIMECRES 1</b>	<b>DIJOUS 2</b>	<b>DIVENDRES 3</b>	<b>DISSABTE 4</b>	<b>DIUMENGE 5</b>
			- Sortida Cultural de 1r Batxillerat - Exàmens recuperació d'ESO i bat	- Sortida cultural de P3 - Exàmens recuperació d'ESO i batxillerat - Entrega treballs de recerca i monografies de 2n batxillerat - Sessió In-cof a les 20.30h		
			Arròs, pollastre i fruita	Verdura, mandonguilles i fruita		
<b>DILLUNS 6</b>	<b>DIMARTS 7</b>	<b>DIMECRES 8</b>	<b>DIJOUS 9</b>	<b>DIVENDRES 10</b>	<b>DISSABTE 11</b>	<b>DIUMENGE 12</b>
- Vacunes a 6è de primària	- Sessió general "Hàbits alimentaris que ens ajuden a ser més feliç" per totes les famílies de l'escola a les 16h a la biblioteca					- Sortida GEF
Sopa, pollastre i iogurt	Cigrons, truita i fruita	Macarrons, llom i fruita	Crema de verdures, botifarres i fruita	Arròs, peix i fruita		
<b>DILLUNS 13</b>	<b>DIMARTS 14</b>	<b>DIMECRES 15</b>	<b>DIJOUS 16</b>	<b>DIVENDRES 17</b>	<b>DISSABTE 18</b>	<b>DIUMENGE 19</b>
- Recés mensual a les 17h per a mares			- Recés mensual a les 15.30h per a mares			
Pasta, peix i iogurt	Verdura, hamburguesa i fruita	Arròs, llom i fruita	Llenties, ous i fruita	Sopa, pollastre i fruita		
<b>DILLUNS 20</b>	<b>DIMARTS 21</b>	<b>DIMECRES 22</b>	<b>DIJOUS 23</b>	<b>DIVENDRES 24</b>	<b>DISSABTE 25</b>	<b>DIUMENGE 26</b>
	- Taller de Nadal per afamílies d'educació infantil - Reunió de confirmació a les 20.30h per a famílies de 3r ESO			- University Day per alumnes de Batxillerat		- Torneig de Pàdel
Pasta, pollastre i iogurt	Sopa de verdures, salsitxes i fruita	Cigrons, croquetes i fruita	Sopa, truita de patates i fruita	Paella d'arròs, peix i fruita		
<b>DILLUNS 27</b>	<b>DIMARTS 28</b>	<b>DIMECRES 29</b>	<b>DIMECRES 30</b>			
- 1a avaluació de primària	- Vacunes a 6è de primària - Sessió primera comunió per a famílies de 3r de primària	- Inici exàmens de 1a Avaluació a 2n de Batxillerat	- Inici exàmens de 1a Avaluació a Eso i Batxillerat - 1a avaluació de primària			
Pasta, peix i fruita	Verdura, mandonguilles i fruita	Llenties, ous i fruita	Sopa, pollastre i fruita			



les alzines

Calendari activitats, novembre 2017



les alzines

MENÚ DE LLAR 1 I LLAR 2

NOVEMBRE 2017

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
D			TOT SANTS	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Fruita	Mongetes tendres, patates i pastanagues Mandonguilles amb suc Fruita
B				logurt amb melindros	Pa amb formatge. Suc
	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
D	Brou de carn i verdures amb estrelletes Escalopa de pollastre logurt	Cigrons estofats amb verdures Truita francesa Fruita	Macarrons gratinats Llom al forn Fruita	Crema de verdures Salsitxes Fruita	Arròs amb tomàquet Filet de limanda Fruita
B	Pa amb pernil. Suc	logurt amb galetes	Got de llet. Pa amb xocolata	logurt amb melindros	Pa amb formatge. Suc
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
D	Espaguetis amb tomàquet Varetes de lluç logurt	Verdura bullida Hamburguesa de vedella Fruita	Arròs amb tomàquet Llom al forn Fruita	Llenties estofades amb verdures Truita de patates Fruita	Brou de carn i verdures Pollastre al forn Fruita
B	Pa amb pernil. Suc	logurt amb galetes	Got de llet. Pa amb xocolata	logurt amb melindros	Pa amb formatge. Suc
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
D	Macarrons gratinats Pollastre amb suc logurt	Crema de carbassó Salsitxes amb tomàquet Fruita	Cigrons bullits Croquetes de pollastre Fruita	Brou de pollastre i verdures Truita de patates Fruita	Paella d'arròs Varetes de lluç Fruita
B	Pa amb pernil. Suc	logurt amb galetes	Got de llet. Pa amb xocolata	logurt amb melindros	Pa amb formatge. Suc
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
	Espaguetis amb tomàquet Limanda al forn Fruita	Mongetes tendres i patates Mandonguilles amb suc Fruita	Llenties amb verdures Truita Fruita	Brou de carn i verdures amb fideus Pollastre al forn Fruita	
	Pa amb pernil. Suc	logurt amb galetes	Got de llet. Pa amb xocolata	logurt amb melindros	

**les alzines****MENÚ D'EDUCACIÓ INFANTIL (P-3, P-4 I P5)****NOVEMBRE 2017**

	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES 1</b>	<b>DIJOUS 2</b>	<b>DIVENDRES 3</b>
D			TOT SANTS	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Fruita	Mongetes tendres, patates i pastanagues Mandonguilles amb suc Fruita
SR				<i>Patates / Ous / Fruita</i>	<i>Brou / Peix / Fruita</i>
	<b>DILLUNS 6</b>	<b>DIMARTS 7</b>	<b>DIMECRES 8</b>	<b>DIJOUS 9</b>	<b>DIVENDRES 10</b>
D	Brou de carn i verdures amb estrelletes Escalopa de pollastre amb pastanaga logurt	Cigrons estofats amb verdures Truita amb tomàquet amanit Fruita	Macarrons gratinats Llom al forn amb xampinyons Fruita	Crema de verdures Salsitxes amb seques Fruita	Arròs amb tomàquet Filet de limanda Fruita
SR	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Amanida / Peix / Fruita</i>	<i>Patates / Ous / Fruita</i>	<i>Brou / Pollastre / Fruita</i>
	<b>DILLUNS 13</b>	<b>DIMARTS 14</b>	<b>DIMECRES 15</b>	<b>DIJOUS 16</b>	<b>DIVENDRES 17</b>
D	Espaguetis amb tomàquet Varetes de lluç amb enciam i pastanaga logurt	Verdura bullida Hamburguesa de vedella Fruita	Arròs amb tomàquet Llom al forn amb albergínia Fruita	Llenties estofades amb verdures Truita de patates Fruita	Brou de carn i verdures Pollastre al forn Fruita
SR	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Brou / Truita / Fruita</i>	<i>Verdura / Peix / Fruita</i>	<i>Arròs / Pollastre / Fruita</i>	<i>Patates / Peix / Fruita</i>
	<b>DILLUNS 20</b>	<b>DIMARTS 21</b>	<b>DIMECRES 22</b>	<b>DIJOUS 23</b>	<b>DIVENDRES 24</b>
D	Macarrons gratinats Pollastre amb suc logurt	Crema de carbassó Salsitxes amb patates Fruita	Cigrons bullits Croquetes de pollastre Fruita	Brou de pollastre i verdures Truita de patates amb enciam Fruita	Paella d'arròs Varetes de lluç Fruita
SR	<i>Verdura / Peix / Fruita</i>	<i>Arròs / Ous / Fruita</i>	<i>Verdura / Peix / Fruita</i>	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	<i>Patates / Peix / Fruita</i>
	<b>DILLUNS 27</b>	<b>DIMARTS 28</b>	<b>DIMECRES 29</b>	<b>DIJOUS 30</b>	
D	Espaguetis amb tomàquet Limanda al forn logurt	Mongetes tendres i patates Mandonguilles amb suc Fruita	Llenties amb verdures Truita amb enciam Fruita	Brou de carn i verdures amb fideus Pollastre al forn amb carbassó Fruita	
SR	<i>Verdura / Pollastre / Fruita</i>	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Patates / Peix / Fruita</i>	

D: Dinar a l'escola / SR: Sopar recomanat segons el dinar escolar.

Els alumnes de P-3, P-4 i P-5 menjaran una peça de fruita o un làctic a 3/4 d'11 del matí i berenaran a 1/4 de 5 de la tarda, sempre alternant un d'aquests dos aliments.



			DIMERCRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
D			TOT SANTS	Arròs saltejat amb pernil i xampinyons Arròs bullit Pit de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita	Verdura al vapor (mongetes, pastanagues, bròcoli i patates) Patates i pastanagues Mandonquilles amb suc Lluç a la planxa / Fruita
SR				Patates / Ous / Fruita	Brou / Peix / Fruita
	<b>DILLUNS 6</b>	<b>DIMARTS 7</b>	<b>DIMECRES 8</b>	<b>DIJOUS 9</b>	<b>DIVENDRES 10</b>
D	Brou de carn i verdures amb estrelletes Arròs bullit Escalopa de pollastre amb enciam i pastanaga Lluç al forn logurt o fruita	Cigrons estofats amb verdures Patates i pastanagues Trita de patates amb tomàquet i olives Pollastre a la planxa Fruita	Macarrons gratinats Arròs bullit Llom al forn amb xampinyons Llom a la planxa Fruita	Crema de verdures Patates i pastanagues Botifarres amb seques Gall dindi a la planxa Fruita	Arròs amb tomàquet Arròs bullit Filet de limanda amb enciam Fruita
SR	Arròs / Peix / Fruita	Verdura / Vedella / Fruita	Amanida / Peix / Fruita	Patates / Ous / Fruita	Brou / Pollastre / Fruita
	<b>DILLUNS 13</b>	<b>DIMARTS 14</b>	<b>DIMECRES 15</b>	<b>DIJOUS 16</b>	<b>DIVENDRES 17</b>
D	Espaguetis amb baò i crema de llet Arròs bullit Varetes de lluç amb enciam i pastanaga Lluç a la planxa Fruita	Mongetes tendres, pastanagues i patates Patates i pastanagues Hamburguesa de vedella amb tomàquet i formatge Vedella a la planxa / logurt	Arròs amb tomàquet Arròs bullit Llom a la planxa amb albergínia Fruita	Llenties estofades amb verdures Patates i pastanagues Ous amb patates, queixup i amanida Lluç a la planxa Fruita	Brou de carn i verdures Arròs bullit Pollastre rostit amb pastanaga i ceba Pollastre al forn Fruita
SR	Verdura / Vedella / Fruita	Brou / Trita / Fruita	Verdura / Peix / Fruita	Arròs / Pollastre / Fruita	Patates / Peix / Fruita
	<b>DILLUNS 20</b>	<b>DIMARTS 21</b>	<b>DIMECRES 22</b>	<b>DIJOUS 23</b>	<b>DIVENDRES 24</b>
D	Macarrons gratinats Arròs bullit Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga logurt	Crema de carbassó Patates i pastanagues Salsitxes amb seques Lluç a la planxa Fruita	Cigrons bullits Arròs bullit Croquetes de pollastre amb tomàquet amanit Pollastre a la planxa Fruita	Brou de pollastre i verdures amb pilota Patates i pastanagues Trita de patates amb enciam Llom a la planxa Fruita	Paella d'arròs Arròs bullit Rosada amb amanida Limanda al forn Fruita
SR	Verdura / Peix / Fruita	Arròs / Ous / Fruita	Verdura / Peix / Fruita	Amanida / Vedella / Fruita	Verdura / Llom / Fruita
	<b>DILLUNS 27</b>	<b>DIMARTS 28</b>	<b>DIMECRES 29</b>	<b>DIJOUS 30</b>	
D	Espirales amb frankfurt, olives i salsa rosa Arròs bullit Lluç amb salsa verda i pèsols Lluç a la planxa logurt	Mongetes tendres i patates al vapor Patates i pastanagues Mandonquilles amb suc Llom a la planxa Fruita	Llenties amb verdures Arròs bullit Ous amb patates, queixup i amanida Gall dindi a la planxa Fruita	Brou de carn i verdures amb fideus Patates i pastanagues Pollastre al forn amb carbassó Fruita	
SR	Verdura / Pollastre / Fruita	Arròs / Peix / Fruita	Verdura / Vedella / Fruita	Patates / Peix / Fruita	

D: Dinar a l'escola / SR: Sopar recomanat segons el dinar escolar. Règim Les alumnes amb al·lèrgies menjaran el mateix menú però amb ingredients sense al·lèrgens. El pa, la amanida i l'aigua sempre presents. Les alumnes de Batxillerat podran escollir cada dia a més de 1r plat del menú entre arròs, verdura o amanida