



les alzines

MENÚ DE LLAR 1 I LLAR 2

SETEMBRE 2017

	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
D	Macarrons gratinats Filet de limanda logurt	Mongetes tendres i patates Mandonguilles amb suc Fruita	Brou de carn i verdures Trita de patates Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Fruita	Llenties amb verdures Croquetes de pollastre Gelats
B	Pa amb pernil. Suc	logurt amb galetes	Got de llet. Pa amb xocolata	logurt amb melindros	Pa amb formatge. Suc
	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
D	DIADA DE CATALUNYA	Espaguetis amb tomàquet i formatge Varetes de lluç Fruita	Llenties amb verdures Trita de patates Fruita	Brou de carn i verdures Pollastre amb suc Fruita	Arròs amb tomàquet Llom al forn Gelats
B		logurt amb galetes	Got de llet. Pa amb xocolata	logurt amb melindros	Pa amb formatge. Suc
	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
D	Macarrons a la bolonyesa Croquetes de pollastre logurt	Verdures al vapor Hamburguesa de vedella Fruita	Llenties estofades Trita de patates Fruita	Brou de carn i verdures Pollastre amb suc Fruita	Arròs amb tomàquet Filet de gall Fruita
B	Pa amb pernil. Suc	logurt amb galetes	Got de llet. Pa amb xocolata	logurt amb melindros	Pa amb formatge. Suc
	DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
D	Espaguetis gratinats Lluç a la planxa logurt	Crema de verdures Salsitxes Fruita	Arròs amb tomàquet Llom al forn Fruita	Cigrons i patates Pollastre al forn Fruita	Brou de pollastre i verdures Trita de patates Fruita
B	Pa amb pernil. Suc	logurt amb galetes	Got de llet. Pa amb xocolata	logurt amb melindros	Pa amb formatge. Suc

D: Dinar a l'escola / B: Berenar a l'escola.



les alzines

MENÚ D'EDUCACIÓ INFANTIL (P-3, P-4 I P5)

SETEMBRE 2017

	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
D	Macarrons gratinats Filet de limanda amb pastanaga logurt	Mongetes tendres i patates Mandonguilles amb suc Fruita	Brou de carn i verdures Trita de patates amb enciam Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb amanida Fruita	Llenties amb verdures Croquetes de pollastre amb tomàquet i olives Gelats
SR	<i>Verdura / Pollastre / Fruita</i>	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Pasta / Ous / Fruita</i>	<i>Verdura / Peix / Fruita</i>
	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
D	DIADA DE CATALUNYA	Espaguetis amb tomàquet i formatge Varetes de lluç amb enciam i pastanaga logurt	Llenties amb verdures Trita de patates amb tomàquet i olives Fruita	Brou de carn i verdures Pollastre al forn amb patates Fruita	Arròs amb tomàquet Filet de limanda amb enciam Gelats
SR		<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Arròs / Peix / Fruita</i>	<i>Amanida / Ous / Fruita</i>	<i>Verdura / Peix / Fruita</i>
	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
D	Macarrons a la bolonyesa Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga logurt	Verdures al vapor Hamburguesa de vedella amb tomàquet i formatge Fruita	Arròs amb tomàquet Llom a la planxa amb xampinyons Fruita	Cigrans i patates bullides Pollastre a la planxa amb carbassó Fruita	Brou de pollastre i verdures Trita de patates amb enciam i olives Gelats
SR	<i>Verdura / Peix / Fruita</i>	<i>Arròs / Pollastre / Fruita</i>	<i>Verdura / Peix / Fruita</i>	<i>Amanida / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Gall d'indi / Fruita</i>
	DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
D	Espaguetis gratinats Lluç a la planxa amb enciam i olives logurt	Crema de verdures Salsitxes amb seques Fruita	Arròs amb tomàquet Llom al forn Fruita	Llenties amb verdures Nuggets de pollastre amb amanida Fruita	Brou de pollastre i verdures Trita de patates amb enciam Gelats
SR	<i>Verdura / Vedella / Fruita</i>	<i>Pasta / Peix / Fruita</i>	<i>Verdura / Ous / Fruita</i>	<i>Amanida / Peix / Fruita</i>	<i>Arròs / Pollastre / Fruita</i>

D: Dinar a l'escola / SR: Sopar recomanat segons el dinar escolar.

Els alumnes de P-3, P-4 i P-5 menjaran una peça de fruita o un làctic a 3/4 d'11 del matí i berenaran a 1/4 de 5 de la tarda, sempre alternant un d'aquests dos aliments.



	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
D	DIADA DE CATALUNYA	Espaguëtis amb tomàquet i formatge Patates i pastanaques Varetes de lluç amb enciam i pastanaga Lluç a la planxa logurt o fruita	Llenties amb verdures Arròs bullit Truita de patates amb tomàquet i olives Llom a la planxa Fruita	Brou de carn i verdures Patates i pastanaques Pollastre al forn amb patates i amanida Fruita	Arròs amb tomàquet Arròs bullit Llom a la planxa amb xampinyons Lluç al forn Gelats o fruita
SR		Verdura / Vedella / Fruita	Arròs / Peix / Fruita	Amanida / Ous / Fruita	Verdura / Peix / Fruita
	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
D	Macarrons a la bolonyesa Arròs bullit Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga Lluç a la planxa logurt o fruita	Verdures al vapor Patates i pastanaques Hamburguesa de vedella amb tomàquet i formatge Llom a la planxa Fruita	Brou de pollastre i verdures Arròs bullit Truita de patates amb enciam Gall dindi a la planxa Fruita	Cigrons i patates bullides Patates i pastanaques Pollastre a la planxa amb carbassó Fruita	Amanida d'arròs Arròs bullit Filet de limanda amb enciam i olives Gelats o fruita
SR	Verdura / Peix / Fruita	Arròs / Pollastre / Fruita	Verdura / Peix / Fruita	Amanida / Ous / Fruita	Verdura / Gall dindi / Fruita
	DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
D	Espirals saltejats amb frankfurt i olives Arròs bullit Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga logurt o fruita	Crema de verdures Patates i pastanaques Salsitxes amb seques Pollastre a la planxa Fruita	Arròs amb tomàquet Arròs bullit Llom a la planxa amb xampinyons Fruita	Llenties amb verdures Patates i pastanaques Nuquets de pollastre amb amanida Lluç a la planxa Fruita	Brou de pollastre i verdures Arròs bullit Truita de patates amb enciam i olives Gall dindi a la planxa Gelats o fruita
SR	Verdura / Vedella / Fruita	Pasta / Peix / Fruita	Verdura / Ous / Fruita	Amanida / Peix / Fruita	Arròs / Pollastre / Fruita

D: Dinar a l'escola / SR: Sopar recomanat segons el dinar escolar. Règim Les alumnes amb al·lèrgies mejaran el mateix menú però amb ingredients sense al·lègens. El pa, la amanida i l'aigua sempre presents. Les alumnes de Batxillerat podran escollir cada dia a més de 1r plat del menú entre arròs, verdura o amanida